

ANOTACE

Jméno a příjmení autora: Kristýna Kačerová

Instituce: Rehabilitační klinika FN v Hradci Králové

Název práce: Terapie ploché nohy

Vedoucí práce: Mgr. Michaela Němečková

Počet stran: 120

Rok obhajoby: 2012

Klíčová slova: Kineziologie nohy, plochonoží, tříbodový systém opory, kinezioterapie, ortotická korekce

Bakalářská práce Terapie ploché nohy je rozdělena na dvě části: na teoretickou a praktickou část. Ve své teoretické části jsem se v úvodu zaměřila na anatomii a kineziologii nohy. Dále jsem se zmínila typologii nohy, její funkci a funkci klenby jak z posturálního, tak z dynamického hlediska. Pro přehlednost jsem ve stručnosti uvedla i nejčastější vady a deformity nohou a prstů. Stěžejní částí mé práce je však definovat plochou nohu, její rozdělení, příčinu vzniku, diagnostiku a možnosti její terapie a vhodnou prevenci.

Praktická část obsahuje tři kazuistiky od třech pacientů, pro které byla navržena a aplikována vlastní terapie.