

Přílohy

Příloha 1: Unified Parkinson Disease Rating scale (UPDRS)

Jednotná škála pro hodnocení Parkinsonovy nemoci

Jméno		Rodné číslo															
		Datum															
L-DOPA mg/den	trvání účinku v hodinách																
		on	off	on	off	on	off	on	off	on	off	on	off	on	off	on	off
1	Postižení intelektu																
2	Porucha myšlení																
3	Deprese																
4	Motivace/iniciativa																
Mezisoučet 1-4 (maximum = 16)																	
5	Řeč																
6	Salivace																
7	Polykání																
8	Psaní rukou																
9	Krájení jídla a manipulace s přiborem																
10	Oblékání																
11	Osobní hygiena																
12	Obracení na posteli a přikrývání se																
13	Pády (bez vztahu k "freezingu")																
14	Freezing za chůze																
15	Chůze																
16	Třes																
17	Senzorické obtíže souvis. s PN																
Mezisoučet 5-17 (maximum = 52)																	
18	Řeč																
19	Mimika																
20	Klidový třes: hlava, rty, brada																
	H.K. pravá																
	levá																
	D.K. pravá																
	levá																
21	Akční či posturální třes HK																
	pravá																
	levá																
22	Rigidita šíje																
	H.K. pravá																
	levá																
	D.K. pravá																
	levá																
23	Klepání prsty																
	pravá																
	levá																

Datum			on		off		on		off		on		off		on		off	
24	Pohyby dlaní	pravá																
		levá																
25	Alternující pohyby rukou	pravá																
		levá																
26	Pohyby nohou	pravá																
		levá																
27	Vstávání ze židle																	
28	Držení postavy ve stoji																	
29	Chůze																	
30	Posturální stabilita																	
31	Bradykineze a hypokineze těla																	
Mezisoučet: 18-31 (max. = 108)																		
Celkový počet bodů: 1-31 (max. = 176)																		
32	Dyskineze: trvání																	
33	Dyskineze: omezení																	
34	Dyskineze: bolesti																	
35	Dyskineze: dystonie																	
36	Stavy "off": předvídatelné																	
37	Stavy "off": nepředvídatelné																	
38	Stavy "off": náhlé																	
39	Stavy "off": trvání																	
40	Nauzea, nechutenství, zvracení																	
41	Poruchy spánku																	
42	Symptomatická ortostáza																	
	Krevní tlak:	vsedě																
		vleže																
		vstoje																
	Váha																	
	Tep:	vsedě																
		vleže																
		vstoje																
Jméno lékaře																		
			on	off	on	off	on	off	on	off	on	off	on	off	on	off	on	off
	Stadium dle Hoehnové a Yahra																	
	Škála každodenních činností																	
	Škála každodenních činností (s dyskinezi)																	

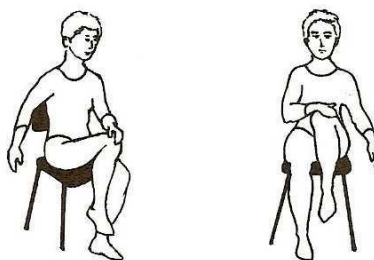
Fahn S, Elton R, Members of the UPDRS Development Committee, In: Fahn S, Marsden CD, Calne DB, Goldstein M, eds. *Recent developments in Parkinson's Disease*, Vol. 2 Florham Park, NJ, Macmillan Health Care Information 1987, pp 153-163., 293-304, Růžicka et al., *Parkinsonova nemoc a Parkinsonské syndromy. Extrapyramidová onemocnění I.* Praha, Galén 2000, pp. 266-273.

Příloha 2: Parkinson activity scale (Opavský J., 2003)

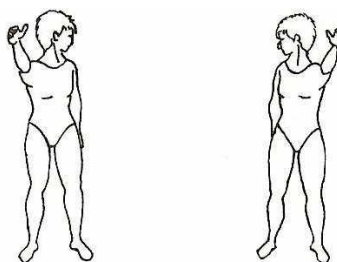
I. Přemístění na židli 1. Vstávání (z křesla, první pokus bez pomoci rukou, druhý s pomoci rukou)	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - bez pomoci rukou s mírnými obtížemi - bez pomoci rukou až po několika pokusech nebo nemožné, s použitím rukou snadně - s pomoci rukou obtížně (několik pokusů) - závislost na dopomoci druhé osoby 	<ul style="list-style-type: none"> - trupu + s dosažením pohodlné pozice závislost na dopomoci druhé osoby - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: s pohybem DKK nebo trupu, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem DKK nebo trupu, nebo s dosažením pohodlné pozice - obtíže s pohybem DKK + s pohybem trupu + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>0</p> <p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
2. Sedání (první pokus bez pomoci rukou, pokud je zapotřebí druhý pokus s použitím rukou)	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - bez pomoci rukou mírné obtíže - bez pomoci rukou s tvrdým doseďnutím, nebo usednutí do nepohodlné pozice, s pomoci rukou bez obtíží - i s pomoci rukou tvrdě doseďnutí nebo usednutí do nepohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s pohybem těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
II. Hypokinéza při chůzi 3. Zahajování chůze (angl. gait initiation) (provádí se až po předchozí zkoušce)	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - váhavé rozcházení nebo prudké zrychlení - neočekávané zastavení pohybu s nebo bez prudkého zrychlení po 5 a méně sekundách - neočekávané zastavení pohybu s nebo bez prudkého zrychlení po více jak 5 sekundách - závislost na dopomoci druhé osoby při rozcházení 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s pohybem těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
4. Otáčení o 360 stupňů	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - váhavé zahájení nebo krátké prudké zrychlení - neočekávané zastavení pohybu s nebo bez prudkého zrychlení po 5 a méně sekundách - neočekávané zastavení pohybu s nebo bez prudkého zrychlení po více jak 5 sekundách - závislost na dopomoci druhé osoby 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s otáčením těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: buď s otáčením těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s otáčením těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
III. Pohyblivost na posteli 5. Položení na záda (pacient je vyzván, aby se položil na záda)	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď se zvedáním DKK nebo s pohybem těla, nebo položení do nepohodlné pozice - dvě z uvedených obtíží: se zvedáním DKK nebo pohybem těla nebo s dosažením pohodlné pozice - obtíže se zvedáním DKK + s pohybem těla + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s pohybem těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
6. Otáčení na stranu	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s otáčením, nebo s posunováním trupu, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: buď s otáčením, nebo s posunováním trupu, nebo s dosažením pohodlné pozice - obtíže s otáčením + s posunováním 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s pohybem těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
IV. Pohyblivost na posteli s přikrývkou 8. Položení a zakrytí přikrývkou	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - váhavé rozcházení nebo prudké zrychlení - neočekávané zastavení pohybu s nebo bez prudkého zrychlení po 5 a méně sekundách - neočekávané zastavení pohybu s nebo bez prudkého zrychlení po více jak 5 sekundách - závislost na dopomoci druhé osoby při rozcházení 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s pohybem těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
9. Přetočení na bok	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s otáčením těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: buď s otáčením těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s otáčením těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s otáčením těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>
10. Vstávání zpod přikrývky (pacient je vyzván, aby se zdvihl a posadil na okraj postele)	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď se zvedáním DKK nebo s pohybem těla, nebo položení do nepohodlné pozice - dvě z uvedených obtíží: se zvedáním DKK nebo pohybem těla nebo s dosažením pohodlné pozice - obtíže se zvedáním DKK + s pohybem těla + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<ul style="list-style-type: none"> - normální, bez zjevných obtíží - jedna obtíž: buď s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - dvě z obtíží: s pohybem těla, nebo s upravením přikrývky, nebo s dosažením pohodlné pozice - tři obtíže: s pohybem těla + upravením přikrývky + s dosažením pohodlné pozice - závislost na dopomoci druhé osoby 	<p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>0</p>

Příloha 3: Cviky zařazené před nácvikem chůze (Roth J., 2005)

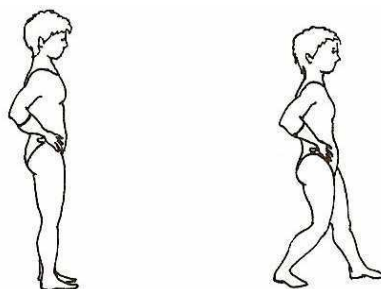
Sedněte si blíže k okraji židle; střídavě zvedejte pravé a levé koleno, zároveň se dotkněte pravou rukou levého kolena a naopak; počítejte do rytmu.



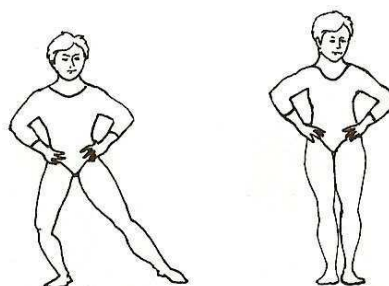
Zároveň jednou rukou švihněte do předpažení a druhou do zapažení; vždy se podívejte za rukou vzad.



Dejte si ruce v bok; provádějte střídavě výpady vzad; hmotnost těla přenášejte na nohu ve výpadu.



Provádějte střídavě výpady stranou.



**Barthelův test základních všedních činností
(ADL – Activities of Daily Living)**

Jméno pacienta:.....

Datum narození pacienta (věk):

	Činnost	Provedení činnosti	Bodové skóre*
1.	Příjem potravy a tekutin	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
2.	Oblékání	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
3.	Koupání	samostatně nebo s pomocí neprovede	5 0
4.	Osobní hygiena	samostatně nebo s pomocí neprovede	5 0
5.	Kontinence moči	plně inkontinentní občas inkontinentní trvale inkontinentní	10 5 0
6.	Kontinence stolice	plně inkontinentní občas inkontinentní trvale inkontinentní	10 5 0
7.	Použití WC	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
8.	Přesun lůžko – židle	samostatně bez pomoci s malou pomocí vydrží sedět neprovede	15 10 5 0
9.	Chůze po rovině	samostatně nad 50 m s pomocí 50 m na vozíku 50 m neprovede	15 10 5 0
10.	Chůze po schodech	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
Celkem			

Hodnocení stupně závislosti: **

ADL 4 0 – 40 bodů **vysoce závislý**
ADL 3 45 – 60 bodů **závislost středního stupně**
ADL 2 65 – 95 bodů **lehká závislost**
ADL 1 96 – 100 bodů **nezávislý**

* zaškrtněte jednu z možností

** zaškrtněte stupeň závislosti dle výsledku

Příloha 5: Funkční kategorie chůze (Opavský J., 2003)

- 0 - Pacient není schopen chůze nebo potřebuje pomoc dvou nebo více osob
- 1 - Pacient vyžaduje výraznou podporu další osoby, která mu pomáhá udržovat rovnováhu a pomáhá mu při chůzi.
- 2 - Pacient vyžaduje trvalou nebo přechodnou podporu další osoby, která mu pomáhá v udržování rovnováhy a koordinaci pohybů při chůzi.
- 3 - Pacient vyžaduje udávání povelů nebo dosah další osoby při chůzi, avšak již bez fyzické podpory.
- 4 - Pacient je schopen chodit samostatně na rovném povrchu, vyžaduje však pomoc při chůzi po schodech, šikmých či nerovných površích.
- 5 - Pacient je schopen zcela samostatné chůze na jakémkoliv povrchu.

Příloha 6: Příklad cviků s terabandem a overballem

Výchozí pozice 1



Provedení cviku 1



Výchozí pozice 2



Provedení cviku 2



Výchozí pozice 3



Provedení cviku 3



Výchozí pozice 4



Provedení cviku 4



Výchozí pozice 5



Provedení cviku 5

