

Práce se zaměřuje na problematiku fyzioterapeutických postupů po operaci meziobratlové ploténky ve smyslu intenzity, timingu a terapeutických postupů. V obecné části podává ucelený přehled o funkční anatomii, kineziologii, biomechanice páteře a o funkci intervertebrálního disku. Dále se zabývá vyšetřovacími metodami a operační intervencí.

Ve speciální části se práce zabývá nejvhodnější volbou timingu, intenzity a hlavně speciálními metodikami, které se nejčastěji využívají u pacientů po operaci meziobratlové ploténky. Podává základní charakteristiky jednotlivých speciálních metodik ve vztahu k pacientům po operaci meziobratlové ploténky.

Praktická část této práce zahrnuje kazuistiku pacienta po operaci meziobratlové ploténky, která popisuje vyšetření před neurochirurgickým zákrokem, operační výkon, hospitalizaci a ambulantní rehabilitaci.