

Dotazník k informovanosti žáků na druhém stupni ZŠ o škodlivosti látek v běžném životě

Obracím se na vás s žádostí o vyplnění dotazníku. Tento dotazník poslouží jako jeden ze zdrojů informací bakalářské práce na téma „Látky způsobující možné ohrožení zdraví dětí a mládeže přítomné v každodenním životě“

Dotazník je anonymní, s daty bude zacházeno ohleduplně.

Předem děkuji za ochotu a spolupráci.

Iva Metelková

Jsem



Je mi ____ let

Navštěvuji _____ třídu ZŠ

1. Slyšel/a jsi někdy o Toxikologickém informačním středisku (TIS)?

Ne

Ano

V případě kladné odpovědi napiš, v jakém případě se na TIS můžeme obrátit.

.....

2. Kolik hodin denně věnuješ spánku?

méně jak 6 hodin

6-8 hodin

více jak 8 hodin

3. Užíváš léky proti bolesti? (Ibalgin, Panadol....)

Ne

Ano

Občas

4. Když se necítíš zdravý/á, **častěji** se léčíš pomocí:

Klasické medicíny (léky)

Alternativní medicíny (bylinné čaje, homeopatie, zábaly...)

5. Konzultuješ se svým lékařem použití antibiotik?

Ne

Ano

6. Čteš si před použitím léku jeho příbalový leták?

Ne

Ano

7. Uschováváte doma léky v uzamykatelné skříňce?

Ne

Ano

8. Čteš si údaje o složení denně užívaných produktů (potravin, nápojů atd.)?

Ne Ano

9. Co si představíš pod pojmem „E-kód“ Např. E 330?

.....

10. Slyšel/a jsi někdy pojem „glutamát sodný“?

Ne Ano

Pokud ano, jak bys pojem přiblížil/a:

.....

11. Říká Ti něco pojem „aspartam“?

Ne Ano

Pokud ano, jak bys pojem přiblížil/a:

.....

12. Jsou součástí Tvého životního stylu „light“ výrobky?

Ne Ano

13. Používáš vlhčené ubrousky či antibakteriální gely na ruce?

Ne Ano Občas

14. K mytí rukou častěji používáš:

Tuhé mýdlo Tekuté mýdlo

15. Používáš ústní vodu?

Ne Ano Občas

16. Patří k Tvé denní hygieně použití antiperspirantu?

Ne Ano

17. Je podle Tebe rozdíl mezi „antiperspirantem“ a „deodorantem“?

Ne Ano Nevím

18. Zajímáš se o složení kosmetických a hygienických výrobků? (mýdla, antibakteriální gely...)

Ne Ano

19. Slyšel/a jsi někdy v souvislosti s antiperspiranty o látce „aluminium chlorohydrate“?

Ne Ano

Pokud ano, jak bys látku přiblížil/a:

.....

20. PRO DÍVKY: Používáš odlakovač s obsahem acetonu?

Ne Ano

21. JIŽ PRO VŠECHNY Používáš biokosmetiku?

Ne Ano

22. Jakým způsobem dodáváš svému tělu vitamíny?

Ovocem a zeleninou

Potravinovými doplňky (vitamíny v kapslích...)

Obojí

23. Úklidové prostředky, které doma užíváte jsou:

Běžné (např. Savo)

Ekologické

24. Využíváte doma ocet jako úklidový prostředek?

Ne Ano

25. Třídíte odpad?

Ne Ano