

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Stomatologická klinika FNKV

**Studijní program:** Dentální hygienistka

Školní rok 2012

**Bakalářský studijní obor:** Specializace ve zdravotnictví

## **Hodnocení bakalářské práce**

### **Posudek oponenta**

Název práce: Výživové poradenství v ordinaci dentální hygienistky

Jméno autora: Barbora Zelená

Jméno oponenta: MUDr. Jan Hobst

Rozsah absolventské práce (počet stran, přílohy) : 83 stran, 32 grafů, 43 tabulek, 1 obrázek, seznam literatury obsahuje 26 pramenů ( 4x www zdroje )

Názor oponenta na aktuálnost tématu:

Téma výživy je zvoleno aktuálně. Tato problematika je mezi širokou veřejností dlouhodobě známa, ale přesto je v české populaci významné procento jedinců, kteří tyto poznatky ignorují a výživové poradenství je pro ně neaktuální a nezajímají se o něj. Autorka shrnuje základní poznatky o výživě dětí i dospělých vycházejících z moderních poznatků vědy a snaží se nastínit jejich vliv nejen na orální, ale i celkové zdraví jedince.

Hodnocení struktury (členění) bakalářské práce:

Struktura předkládané bakalářské práce odpovídá požadavkům, které jsou na ni kladené.

Hodnocení odborné úrovně práce (podle částí, kapitol):

V teoretické části autorka předkládá postoj populace k výživě. Zabývá se taktéž možnostmi zjišťování stavu výživy. Je zde nastíněna problematika výživy jak zdravých, tak i nemocných osob a nechybí zde základní dietologická doporučení pro jednotlivé skupiny

pacientů, ať už dle věku nebo jednotlivých onemocnění, včetně doporučení pro těhotné a kojící ženy.

V praktické části se autorka ( formou dotazníku vyplněným rodiči ) zaměřila především na otázky ohledně dentální hygieny mezi dětmi školního věku. V tomto dotazníku nespátřuji přímou souvislost s tématem předkládané bakalářské práce. Dále zde na základě analýzy stomatologických záznamů hodnotí stav chrupu zvolené věkové skupiny.

Hodnocení formální stránky práce (technika citací, správnost bibliografických odkazů, pravopis, stylistika, gramatická správnost, kvalita obrázků atd.):

Práce je napsaná bez gramatických chyb, s vyhovující grafickou úpravou. Občasné překlepy nesnižují celkovou kvalitu předložené práce – pouze na str. 28 autorka uvádí, že fluor přispívá k demineralizaci zubní skloviny. Předpokládám, že se jedná o pouhý překlep. U internetových zdrojů postrádám datum, ke kterému dni byly tyto zdroje použity.

Celkové hodnocení:

Teoretická část předkládá souhrn poznatků o výživě a jejím vztahu jak ke zdraví dutiny ústní, tak i k celkovému zdraví jedince. Zabývá se ale pouze obecně známými principy výživy a bohužel nepřináší žádné nové poznatky ani postřehy autorky k danému tématu.

Praktická část není bohužel zaměřena na výživu dětí a díky tomu nenacházím souvislost s danou problematikou. Navíc autorka sama nezpracovala statistické výsledky studie.

Zajímalo by mě:

- 1) Vysvětlíte termíny MUFA a PUFA které uvádíte na str.24
- 2) Často zmiňujete vitamíny. Rozdělte je dle jejich rozpustnosti ve vodě a tucích a uveďte hlavní zdroje, ve kterých se jednotlivé vitamíny nacházejí.

Hodnocení práce (práci hodnotím výborně, velmi dobře, dobře, nevyhovující):

Předloženou bakalářskou práci hodnotím velmi dobře.

Datum, místo:

V Praze dne 8.6.2012

Podpis oponenta:

MUDr. Jan Hobst