

Abstrakt bakalářské práce:

Cílem bakalářské práce je shrnout poznatky týkající se problematiky úrazů hlezenního kloubu a uvést algoritmus fyzioterapeutických postupů a metodik u pacientů po frakturách v této oblasti. Poukázat na to, že komplexní fyzioterapie ihned po repozici vede k obnově funkce kloubu a předchází chronickým obtížím.

Teoretická část mé bakalářské práce je rozdělena na dvě části obecnou a speciální. Část obecná je věnovaná popisu stavby a funkce hlezenního kloubu. V traumatologické části zmiňuji typy úrazů a možnosti konzervativní a chirurgické léčby. Kapitoly speciální části jsou zaměřené na aplikaci konkrétních fyzioterapeutických postupů a metodik u vybraných pacientů po traumatickém úrazu hlezenního kloubu. Zahrnuje zmínku o možnosti využít protetických pomůcek – ortotik a kalceotik.

Praktická část obsahuje dvě kazuistiky sledovaných pacientů po traumatickém úrazu hlezenního kloubu, s navrženou cvičební jednotku, kterou pacienti podstoupili.

Klíčová slova:

hlezenní kloub, zlomenina, imobilizace, dorzální flexe, fyzioterapie