

# Anotace

<b>Autor:</b>	Eva Reichová
<b>Instituce:</b>	Rehabilitační klinika LF v Hradci Králové
<b>Název práce:</b>	Možnosti konzervativní léčby hernie disku v lumbální oblasti z pohledu fyzioterapeuta
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr.Bohumila Horká
<b>Počet stran:</b>	94
<b>Rok obhajoby:</b>	2012
<b>Klíčová slova:</b>	Hernie, meziobratlový disk, lumbální páteř, obratel, radikulární syndrom

Tato bakalářská práce pojednává o možnostech kinezioterapie u výhřezu meziobratlového disku v oblasti lumbální páteře, který je jedním z nejčastějších degenerativních onemocnění páteře. Teoretická část se věnuje (1) anatomii, kineziologii a biomechanice páteře, (2) etiologii a diagnostice hernie disku a (3) možnostem její konzervativní terapie podle McKenzieho, aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře podle Koláře a reflexní lokomoce podle Vojty. V praktické části jsou zpracovány dvě kazuistiky pacientů s hernií intervertebrálního disku. Kazuistiky jsou děleny na vstupní lékařské vyšetření, vstupní vyšetření fyzioterapeuta, krátkodobý terapeutický plán, terapii, výstupní vyšetření a dlouhodobý terapeutický plán.