



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
LÉKAŘSKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ
Rehabilitační klinika LF a FN HK
Nezvalova 265, 500 05 Hradec Králové

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE OPONENTSKÝ POSUDEK

Autorka bakalářské práce: Iveta Ždímalová
Název práce: Specifika cvičení po porodu a v šestinedělí
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Michaela Němečková
Oponent bakalářské práce: Mgr. Petr Molnár

1. Téma a cíle práce	výstižné	odpovídající	částečně odpovídající	cíl a záměr nevýstižný
Zvolené téma práce		X		
Cíle práce jako celku	X			

2. Aktuálnost tématu	vysoká	střední	nízká	nevyhovující
Aktuálnost zvoleného tématu	X			

3. Zpracování teoretické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Zřetelné definování problematiky	X			
Solidní přehled dosavadních poznatků		X		
Výběr relevantních názorů pro daný problém		X		
Logická výstavba práce (pořadí kapitol)	X			

3. Zpracování empirické části	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Vymezení výzkumného problému	X			
Definování cílů výzkumu	X			
Popis zkoumaného souboru	X			
Popis použitých metod		X		
Adekvátnost použitých metod		X		
Způsob prezentování výsledků		X		
Diskuse: kvalita interpretování získaných výsledků	X			

4. Literatura a práce s literaturou	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Výběr použité literatury	X			
Využití literatury v textu práce	X			
Správnost citací v textu	X			

5. Závěry práce	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Splnění cíle práce	X			
Způsob shrnutí		X		
Validita závěrů		X		
Přínos práce	X			

6. Přílohy	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
Kvalita a vhodnost příloh		X		

7. Vztah práce k oborové problematice fyzioterapie	výborné	velmi dobré	dobré	nevyhovující
Rozvíjí základní zaměření oboru	X			
Rozvíjí specializační zaměření oboru	X			

8. Stylistická úroveň textu	výborná	velmi dobrá	dobrá	nevyhovující
	X			

9. Pravopisné chyby či překlepy	nejsou	naprosto ojediněle	častější	velmi časté
	X			

10. Klasifikace práce	výborně	velmi dobře	dobře	neprospěla*
Celkové hodnocení práce	X			

11. Celkové stanoviska oponenta k práci	doporučuji k obhajobě	nedoporučuji k obhajobě*
Doporučení k obhajobě	X	

Komentář a připomínky k textu:

Velmi pěkně zpracovaná práce se spoustou obrázků (43 obrázků). Teoretická část je přehledná, je navazující posloupnost kapitol. Kazuistiky jsou velmi podobné, tudíž se stávají postupně nudné. Nicméně velmi podobné problémy rodiček jsou předurčeny délkou gravidity a změnami pohybového ústrojí během gravidity, tudíž musí být i podobný přístup a terapie. Pokud chce čtenář přesně sledovat posloupnost cviků u jednotlivých probandů během terapie, tak musí v práci hodně listovat a hledat cviky, což ho brzy omrzí. Také poměrně kvalitní diskuze by mohla být poněkud delší.

Určitě by bylo přínosné, kdyby autorka opravdu nějakou brožuru pro ženy po porodu sepsala – dalo by se říci, že tak již učinila.

Dvě až tři otázky k obhajobě práce:

- 1) Myslíte si, že by ženy po porodu byly schopny provádět tuto terapii sami bez pomoci erudovaného fyzioterapeuta a bez ošetření vzniklých reflexních změn?
- 2) Jaká by dle vás měla být frekvence cvičení a délka cvičební jednotky během autoterapie žen v šestinedělí?

Datum: 25.5.2012

Podpis oponenta: Mgr.Petr Molnár