

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce měla za cíl zjistit, jak se změní artrotické obtíže u obézních pacientů v závislosti na změně váhy (redukce) a fyzické aktivity. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část pojednává o vzniku, diagnostice, rizicích, příčinách, zdravotních komplikacích a terapii obezity. Věnuje se také popisu artrózy, kde je zmíněno, jak artróza vzniká, jak se projevuje a diagnostikuje, jaké jsou terapeutické možnosti a pro přehled jsou uvedeny jednotlivé typy osteoartrózy. Dále je uvedena kapitola o fyzické aktivitě a motivaci pacienta, jelikož správná osobní motivace je jednou z nejdůležitějších podmínek pro redukci nadváhy nebo obezity. Praktická část je zaměřena na výzkum artrotických obtíží před a po změně tělesné hmotnosti a fyzické aktivity. Pro vyhodnocení změn u zúčastněných osob byl zvolen kvantitativní výzkum formou dotazníku.

Klíčová slova:

Obezita, nadváha, fyzická aktivita, osteoartróza, artrotické obtíže, rizikové faktory.