

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ**  
Katedra biofyziky a fyzikální chemie

Studijní program: Zdravotnická bioanalytika

**Posudek oponenta bakalářské práce**

Oponent/ka: **Mgr. Monika Kuchařová, Ph.D.**

Rok obhajoby: 2012

Autor/ka práce: Monika Salfická

Název práce:

**Optimalizace výživy u stárnoucích lidí - hodnocení účinků diety**

---

Rozsah práce: počet stran: 65, počet grafů: 7, počet obrázků: 4,

počet tabulek: 31, počet citací: 45, počet příloh: 2

Práce je: experimentální

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: výborná
- c) Zpracování teoretické části: velmi dobré
- d) Popis metod: velmi dobrý
- e) Prezentace výsledků: velmi dobrá
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: velmi dobrý

Případné poznámky k hodnocení: Předložená práce se v teoretické části zabývá otázkou výživy obecně, pozornost je věnována zvláště výživě starších osob. Také přináší základní informace o dietách, obezitě a diabetes mellitus. Tato část je zpracována přehledně a má dobrou formální úroveň. Ve druhé části jsou prezentovány výsledky průzkumu provedeného mezi klienty dietologických poraden. Nasbíraná data byla statisticky vyhodnocena a výsledky jsou zpracovány formou tabulek a grafů. Předložená práce svým rozsahem i obsahem splňuje nároky kladené na bakalářskou práci.

Dotazy a připomínky: Na str.25 popisujete změnu stravovacích návyků v posledních desetiletích. Uvedená čísla platí pro celosvětovou, evropskou nebo českou populaci? Na str. 32 chybí vysvětlení zkratky HLA. Tato zkratka není uvedena ani v seznamu zkratek na konci práce.

Praktická část sleduje vliv diety na pacienty trpící obezitou. Proč byli do souboru zařazeni i lidé, kteří na začátku experimentu měli normální hmotnost (viz. tabulka 14)?

Byl zjišťován celkový zdravotní stav respondentů před začátkem studie, jestli např. netrpí dalšími chorobami (kromě DM), které by mohly ovlivňovat jejich hmotnost?

**Celkové hodnocení: výborně, k obhajobě: doporučuji**

V Hradci Králové dne 29.5. 2012

.....  
podpis oponentky / oponenta

