

**ABSTRAKT:**

Tato bakalářská práce je zaměřena na častou deformitu přednoží- hallux valgus a na její možnosti ovlivnění ve fyzioterapii.

Při hallux valgus se uchyluje první nártní kost ven a články prstů dovnitř. Vyvolávajících příčin je hned několik. Většinou vzniká na podkladě dědičnosti, hypermobility a nošením nevhodné obuvi.

V teoretické části se zabývám ontogenetickým vývojem a anatomicou stavbou chodidla. Zmiňuji se také o funkci nohy, chůzi a svalovém řetězení poruch v pohybovém aparátu. Největší část je věnována deformitě hallux valgus, její charakteristice, možných příčinách, prevenci a možnostech léčby konzervativními i chirurgickými postupy.

Ke zpracování praktické části jsem využila metodu kvalitativního výzkumu. Testovaný soubor tvořily tři pacientky s deformitou hallux valgus. U dvou z nich jsem využila metodu senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové a u jedné pacientky aplikaci kineziotejpu. Terapie byly také doplněny aktivním cíleným cvičením. Pro ověření efektivity terapie jsem využila kromě kineziologického vyšetření také měření přístrojem Footscan®. Výsledky terapie jsou shrnuty v diskuzi a závěru práce.

**KLÍČOVÁ SLOVA:**

hallux valgus, noha, Footscan®, senzomotorická stimulace, kineziotejping