

ABSTRAKT

Název: Příčiny vzniku dětské obezity nesouvisející se zdravotním stavem

Cíle: Tato práce je zaměřena na problematiku příčin vzniku dětské obezity nesouvisející se zdravotním stavem. Spolupracovat budu s dětmi ve věku 11 až 15 let ze ZŠ Velké Přílepy a Gymnázia Nad Štolou v Praze. Cílem práce je zhodnocení životního stylu, pohybové aktivity a stravovacích návyků dětí v městské a vesnické škole. Půjde především o faktory či vlivy, jako je nedostatek pohybu a sedavý způsob života, nevhodné výživové zvyklosti a přejídání, tlak prostředí, rodinné vlivy, sociálně-ekonomické podmínky života a další. Bude zkoumáno, jaká je rozdílnost mezi školami a vyhodnoceno BMI všech dětí.

Metody řešení: Pro zjištění výsledků je použita kvantitativní metoda - anketa. Série 14 uzavřených otázek, jejichž cílem je získat informace od dětí ze dvou různých škol. Z otevřených otázek (věk, tělesná hmotnost a tělesná výška) je vyhodnoceno BMI. Celkem odevzdalo anketu 160 dětí. Otázky byly zaměřeny na stravovací režim a návyky, otázky související s pohybovou aktivitou a životním stylem dětí.

Výsledky: Děti na vesnici mají mnohem horší stravovací návyky a méně pohybu než děti ve městě. Na vesnici se vyskytuje více dětí s nadváhou a obezitou a to zejména u chlapců.

Klíčová slova: BMI, nadváha, obezita, pohybové aktivity, stravovací návyky, anketa, děti, chlapci, dívky