

PhDr. R. Vorálek Ph.D.

Vedoucí práce:

Posudek vedoucího práce:

Bakalářská práce studentky Anety Nejmanové s názvem „Příčiny zranění kolenního kloubu u vrcholových volejbalových hráček“ obsahuje 109 stran psaného textu doplněného obrázky, grafy a tabulkami. Seznam použité literatury čítá 29 publikací od českých i zahraničních autorů a 3 elektronické zdroje.

Cílem práce je identifikovat faktory, které jsou možnou příčinou zranění kolenního kloubu a jsou ve vrcholovém volejbale žen opomíjeny. Vhodně byla stanovena výzkumná otázka a ke splnění cíle vedlo pět postupných úkolů.

V teoretické části je velmi dobře a podrobně zpracována rešerše odborné literatury zabývající se daným tématem. Hlavní kapitoly se týkají charakteristiky vrcholových hráček volejbalu, kondičními faktory ve volejbale, kolenním kloubem, zraněními a regenerací.

Pro studii byly použity dvě metody sběru dat. Jednalo se o dotazník s otevřenými a uzavřenými otázkami a polostandardizovaný rozhovor.

Výzkumný soubor tvořilo 6 vrcholových volejbalistek, které si v průběhu své extraligové kariéry poranily kolenní kloub a 3 extraligové hráčky bez poranění kolenního kloubu, jejichž tréninkové zatížení bylo srovnatelné se zraněnými hráčkami.

Výsledky jsou zpracovány na 42 stranách přehledně formou grafů a doplněných krátkým komentářem.

V diskusi autorka jasně a srozumitelně komentuje získané výsledky a v závěru práce se pak vyjadřuje ke splnění stanoveného cíle a dává doporučení pro tréninkovou praxi.

Otázka: Jaký vliv má či může mít genetická informace na vznik úrazu.

Otázka: Proč nebyl dán prostor k vyjádření se trenérům sledovaných hráček.

Hodnocení: Práce má výbornou úroveň. Splňuje požadavky na ni kladené a doporučuji ji tedy k obhajobě.

Praze 10. 5. 2012

V dne

.....

podpis oponenta