

## **Posudek oponenta bakalářské práce**

Autor: Aneta Nejmanová

Název práce: Příčiny zranění kolenního kloubu u vrcholových volejbalových hráček

Bakalářská práce má 109 stran a je rozdělena do sedmi kapitol. Zabývá se zdravotní stránkou vrcholových hráček volejbalu. Teoretická východiska práce jsou zpracována na velmi dobré úrovni. Týkají se čtyř základních oblastí – vrcholového volejbalu žen, kolenního kloubu, zranění a úrazů a regenerace. Diplomantka zde interpretuje poznatky z dostatečně širokého kolektivu autorů, což svědčí o jejích schopnostech pracovat s literaturou a získávat z ní důležité poznatky. Výjimkou je kapitola 1.3 Kondiční faktory ve volejbalu. Zde autorka vychází pouze z jednoho literárního pramene, přestože o této problematice vyšla řada publikací i bylo napsáno více diplomových prací. Rozsah kapitoly je také malý – pouze tři strany. Proč se diplomantka nezaměřila na více pramenů a kapitolu nezpracovala podrobněji ?

Cíl a úkoly práce jsou vhodně zvoleny a formulovány. Východiska výzkumu – je jich devět – podle diplomantky vycházely pouze ze studia literatury, jak uvádí autorka ? O které literární prameny šlo ? Nevycházelo se též ze zkušeností trenérů a hráček ?

Metodika a realizace výzkumu je popsána v kapitole IV. Není zde zcela jasné, zda dotazník vyplňovaly hráčky bez přítomnosti diplomantky a pouze řízený rozhovor vedla diplomantka sama. Jak dlouho trvá rozhovor a vyplnění dotazníků ? Dotazníky a odpovědi hráček nebyly zpracovány žádnou statistickou metodou, která by umožnila podrobné srovnání a významnost odpovědí ? Odpovědi ANO či NE byly zpracovány pouze z pohledu diplomantky ? Je toto zpracování průkazné ?

Výsledky dotazníku a rozhovorů obsahovaly 43 odpovědí (vyjádření) a řada otázek měla ještě 2 až 3 podotázek. Docílilo se tak značného množství odpovědí, které bylo určitě velmi obtížné zpracovat. Diskuse i závěry jsou zpracovány velmi odborně se znalostí problematiky. Je však otázkou, zda závěry z ní jsou významné a skutečně použitelné pro praxi. Pět doporučení pro praxi jsou zajímavé, avšak řada z nich je a byla známa již v minulosti ve volejbalovém tréninku. Vychází tedy pouze z výsledků výzkumu ?

Celkově lze říci, že přes některé připomínky oponenta má bakalářská práce velmi dobrou kvalitu a svojí úrovní i rozsahem převyšuje požadavky kladené na bakalářské práce. Proto ji doporučuji k obhajobě.

7.5.2012

doc.PhDr.Jaroslav Buchtel,CSc.