

ABSTRAKT

PŘÍČINY ZRANĚNÍ KOLENNÍHO KLOUBU U VRCHOLOVÝCH VOLEJBALOVÝCH HRÁČEK

CÍLE: Cílem práce je identifikovat faktory, které jsou možnou příčinou zranění kolenního kloubu a jsou ve vrcholovém volejbale žen opomíjeny.

METODY: Pro studii byly použity dvě metody sběru dat: dotazník s otevřenými a uzavřenými otázkami a polostandardizovaný rozhovor.

VÝSLEDKY: Zjistili jsme, že se u každé vrcholové volejbalistky, zúčastňující se studie, se vyskytlo více faktorů, které jsme identifikovali jako možnou příčinu zranění kolenního kloubu. S tím, že u většiny z těchto vrcholových volejbalistek se opomíjené faktory, které jsou možnou příčinou zranění kolenního kloubu, shodovaly.

Klíčová slova: volejbal, zranění, kolenní kloub