

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY
A SPORTU
KATEDRA ATLETIKY

José Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veveslavín

POSUDEK OPONENTA
BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

***Komparace oporové fáze při odrazu a dokroku
za překážkou v bězích na 110 m překážek a 400 m překážek***

ZPRACOVAL: Daniel MUSIL

Bakalářská práce je velmi kvalitně zpracována, je srozumitelná, přehledná, po grafické i obsahové stránce zdařilá.

Daniel Musil zvládl formální i stylistickou stránku své BP, neshledal jsem zde závažnější nedostatky, které by výrazně snižovaly kvalitu zpracované práce.

Teoretická část BP obsahuje bibliografické citace domácích i zahraničních autorů. Měl bych připomínku ke struktuře teoretické části. Vzhledem k řešenému tématu by bylo vhodnější začínat technickou charakteristikou překážkového běhu a jeho biomechanických aspektů a postupně se dostat až k anatomii chodidla. Zahájení teoretické části anatomickým tématem, když jsou řešeným problémem spíše biomechanické a kinematické charakteristiky, může čtenáře navést k otázce, co je tedy skutečným cílem práce. Velký rozsah této části je adekvátní množství teoretických východisek, o které se autor v dalších částech práce opírá a se kterými polemizuje.

Ve výzkumné části nalezneme přesně definovaný cíl, vytyčené úkoly práce a stanovení výzkumných otázek. Způsob zpracování získaných dat je na velmi dobré úrovni. Jejich řazení je přehledné, systematické a logické.

Ve výsledkové části autor upozorňuje na odchylky naměřených dat u čtyř sledovaných atletů. Hodnocení je realizováno na velmi dobré úrovni. Ve třech případech se jedná o atlety a v jednom případě se jedná o atletku. Při interpretování dat bych byl opatrný při komparaci výsledků atletů a atletky, kde si musíme uvědomit odlišnost metodiky měření vzhledem k výšce překážky i k somatickým charakteristikám.

V diskusi jsou zjištěné výsledky vhodně porovnávány s odbornou literaturou.

V závěru se objevuje velmi stručné shrnutí práce. Postrádám splnění jednotlivých úkolů práce, potvrzení předpokladů a naznačení možných nedostatků a rezerv.

Bakalářská práce svým rozsahem 78 stran textové části a 21 stran příloh **splňuje** požadavky na tento druh závěrečné práce. Práci **doporučuji** k obhajobě.

Otázky pro obhajobu:

- 1) Můžete stručně vysvětlit následující pojmy: odraz do překážky, bod přistání, zášlap za překážkou, pupinace, fáze stojná.
- 2) Mohou mít somatické předpoklady výrazný vliv na výsledek měření (při zachování frekvence nastavené v Pedaru – x a kalibrace maximálního měřitelného tlaku)?

V Praze, 4. května 2012

Aleš Kaplan
oponent bakalářské práce