

Souhrn

Typ práce:

Kazuistika pacienta s diagnózou “subluxace hlezna vlevo”.

Dělení práce:

Moje praxe byla provedena v C.L.P.A. (Centrum Léčby Pohybového Aparátu). Program fyzioterapie začal v úterý 9. ledna 2012 a skončil v pondělí 20. ledna 2012.

Bakalářská práce je rozdělena do dvou částí:

- 1) Teoretická část
- 2) Praktická část

V teoretické části rešeršně zpracoval problematiku hlezenního kloubu, svalů, kloubů, kostí, vazů, nervů, cév včetně kineziologického pohledu.

V praktické části jsem popisuji všechny vyšetřovací a terapeutické postupy při práci s pacientem, včetně výsledků a efektu terapie.

Problematika:

Pacientova terapie započala v úterý 10. ledna 2012, kdy lékař doporučil fyzioterapii, a to v šesti terapeutických jednotkách.

Cílem léčby bylo snížení bolesti levého hlezna, snížení otoků, zvýšení rozsahu pohybu, zvýšení mobility a pružnosti povrchových tkání, zlepšení síly a koordinace svalové činnosti zraněného levého hlezna. Praktická část detailně pojednává o průběhu terapie směřované k výše uvedenému cíli.

V závěrečné terapii bylo provedeno porovnání dosažených terapeutických výsledků oproti vstupnímu vyšetření. Vyšetření poukázalo na efektivnost léčby. Bolest byla snížena na 1/10 z původní 4/10, otok úplně ustoupil, byl zcela obnoven rozsah pohybu jakožto i mobilita a pružnost měkkých tkání. Síla s svalová koordinace byla obnovena.

Klíčová slova: hlezenní kloub, inverze hlezna, výron levého hlezna, fyzioterapie.