

Abstrakt

Název práce:

Vývoj základní motorické výkonnosti studentů 1. ročníků prezenčního bakalářského studia Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy v Praze od roku 1992 do roku 2011.

Klíčová slova:

tělesná zdatnost, motorická výkonnost, motorické schopnosti, motorické testy, sekulární trend

Cílem práce je zjistit vývoj základní motorické výkonnosti studentů 1. ročníků prezenčního bakalářského studia na Matematicko-fyzikální fakultě Univerzity Karlovy ve vybraných motorických testech od roku 1992 do roku 2011. Ke splnění cíle jsou použity výsledky terénních plně standardizovaných motorických testů za posledních 20 let. Testování se zúčastnilo 6 768 studentů (z toho 5456 mužů a 1312 žen). Výsledky šetření ukazují zhoršení výkonnosti ve všech použitých motorických testech a jednoznačně negativní trend vývoje základní motorické výkonnosti studentů (mužů i žen) od roku 1992 do roku 2011.

Abstract

Title of the thesis:

Development of basic motoric performance of freshmen at Mathematics and Physics Faculty at Charles University in Prague from 1992 till 2011.

Keywords:

fitness, motoric performance, motoric abilities, motoric tests, secular trend

The aim of the thesis is to find out the development of basic motoric performance of freshmen (1st year students) at full-time bachelor study at Faculty of Mathematics and Physics - Charles University in selected motoric tests from 1992 till 2011. To meet the aim, we have used results of fully standardized field motoric tests during the period of the last 20 years. The results indicate performance deterioration in all employed motoric tests and a clear negative trend in basic motoric performance development by students (men and women) from 1992 till 2011.