

Příloha č. 1 Žádost o vyjádření etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Vliv specifického pohybového programu na kvalitu skeletu u pacientek s osteoporózou
hodnocený kostní DXA denzitometrií

Forma projektu: diplomová práce

Autor: Bc. Kryštof Kuba

Školitel: Doc. PhDr. Pavel Strnad CSc.

Popis projektu: Hlavním tématem celé této diplomové práce je zhodnocení možného přínosu intenzivního pohybového programu. pro léčbu pacientek trpících osteoporózou. A to při standardní farmakologické terapii. Markerem hodnotící efekt byla stanovena změna kostní denzity, která byla měřena kostním denzitometrem metodou DXA na standardních místech (bederní páteř, proximální femur). Hodnocení výsledků měření bude prováděno po 6 měsících pohybového programu. Experimentální skupinu tvoří 15 pacientek, kontrolní skupinu tvoří stejný počet.
Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Všechny pacientky byly seznámeny s průběhem vstupního i výstupního vyšetření. Podepsaly informovaný souhlas a se zařazením do programu souhlasily. Program je koncipován tak, aby byl v možnostech všech pacientek.
Etické aspekty výzkumu: Pacientky byly informovány, že v rámci této diplomové práci či jiných dokumentech a materiálech nebudou zveřejněny jejich osobní údaje.
Informovaný souhlas: Je přiložen k žádosti.

V Praze dne:

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 037/2012
dne: 9.3.2012

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy
UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1


podpis předsedy EK

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s anonymním uveřejněním výsledků měření v rámci experimentu k diplomové práci psané na FTVS UK.

Dnešního dne jsem byla odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměla a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci diplomové práce.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpis pacientky:.....

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší zdravotní dokumentace osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání v rámci praktické výuky a s anonymním uveřejněním výsledků měření v rámci experimentu k diplomové práci psané na FTVS UK.

Dnešního dne jsem byla odborným pracovníkem poučena o plánovaném vyšetření. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měla jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměla a výslovně souhlasím s provedením vyšetření.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci diplomové práce.

Datum:.....

Osoba, která provedla poučení:.....

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Vlastnoruční podpis pacientky:.....

Dotazník pro zařazení do studie k diplomové práci na téma:

„Denzitometrické měření vlivu pohybové intervence“

1.) Kolik času týdně věnujete pohybovým aktivitám? Vypište trvání, druh pohybové aktivity a četnost.

(Např.: rychlá chůze 1x týdně 30minut, 1x týdně aerobic 1hodina apod.)

2.) Kolik hodin přibližně denně strávíte ve stoji či při chůzi?

3.) Kolik hodin přibližně denně strávíte vsedě?

4.) Jste kuřáček?

ANO x NE

- Uveďte kolik cigaret denně vykouříte :

5.) Stravujete se podle některé specifické diety (včetně vegetariánství a dělené stravy, diabetické nebo bezlepkové diety apod.)?

6.) Trpíte nějakými dalšími závažnějšími onemocněními (např. poruchami štítné žlázy, příštítných tělísek, vysokým krevním tlakem, chronickými průjmy, alergií na mouku)?

ANO x NE

- Vypište jakými :

Uveďte Vaši: VÁHU - kg

VÝŠKU - cm

Příloha č. 4 Ukázka nálezu denzitometrického vyšetření

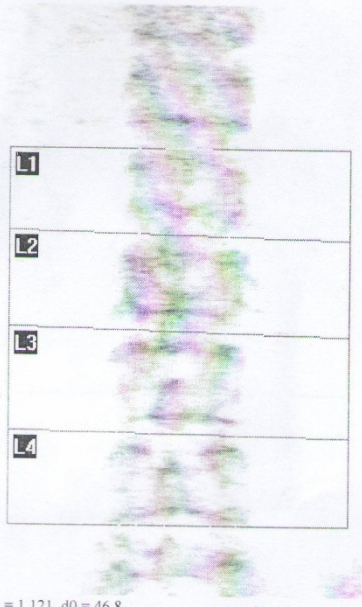
Osteologické pracoviště - revmatologie, MUDr. Vit Kuba
 Edisonova 1185
 430 12, Chomutov, Czech republic

19
E-Mail: vit.kuba@volny.cz
Fax: +420 474 447 819

Sex: Female
 Ethnicity: White
 Menopause Age: 51

Height: 162.0 cm
 Weight: 77.0 kg
 Age: 64

Referring Physician:



k = 1.121, d0 = 46.8
116 x 129

Scan Information:
 Scan Date: 11 August 2011 ID: A0811110C
 Scan Type: f Lumbar Spine
 Analysis: 11 August 2011 08:46 Version 12.1:5
 Lumbar Spine
 Operator: pu
 Model: Discovery Wi (S/N 80286)
 Comment:

DXA Results Summary:

Region	Area (cm ²)	BMC (g)	BMD (g/cm ²)	T - Score	PR (%)	Z - Score	AM (%)
L1	11.71	7.75	0.662	-2.4	72	-0.9	87
L2	14.34	11.49	0.801	-2.1	78	-0.4	95
L3	15.03	11.85	0.788	-2.7	73	-0.9	89
L4	15.28	12.62	0.826	-2.6	74	-0.8	91
Total	56.36	43.72	0.776	-2.5	74	-0.7	90

Total BMD CV 1.0%, ACF = 1.042, BCF = 1.045, TH = 8.471
 WHO Classification: Osteoporosis
 Fracture Risk: High

Total



kontrola

Příloha č. 5 Ukázka DXA denzitometrického přístroje a pracoviště

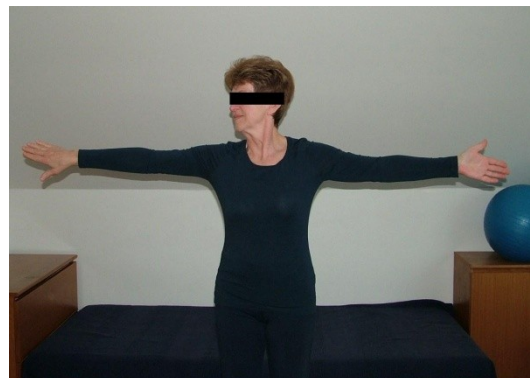


Příloha č. 6 Fotodokumentace cviků pohybového programu

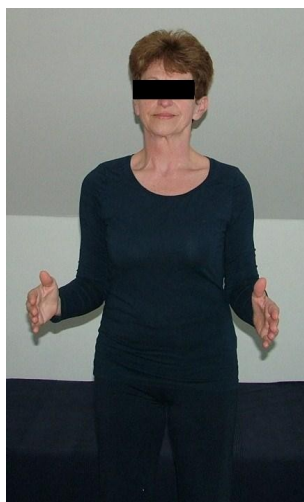
Cvik č. 1 Uvolnění krční páteře automobilizací



Cvik č. 2 – Uvolnění C-Th přechod páteře automobilizací

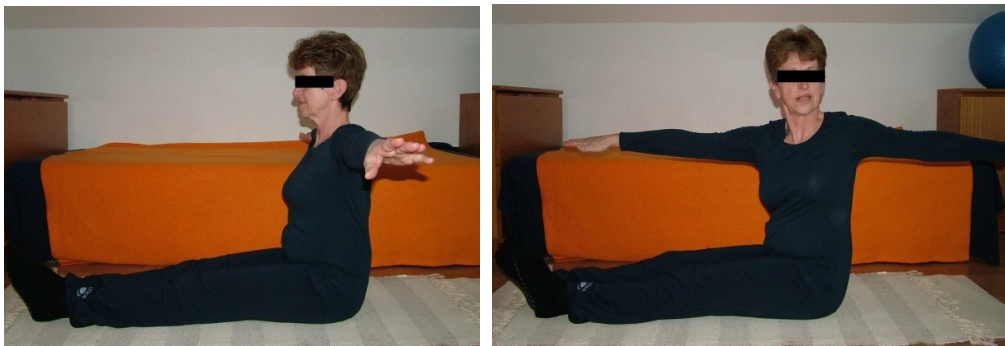


Cvik č. 3 – Automobilizace ramenních kloubů a lopatek



Cvik č. 4 – Rotace trupu pro automobilizaci přechodu hrudní a bederní páteře (var. A,B)

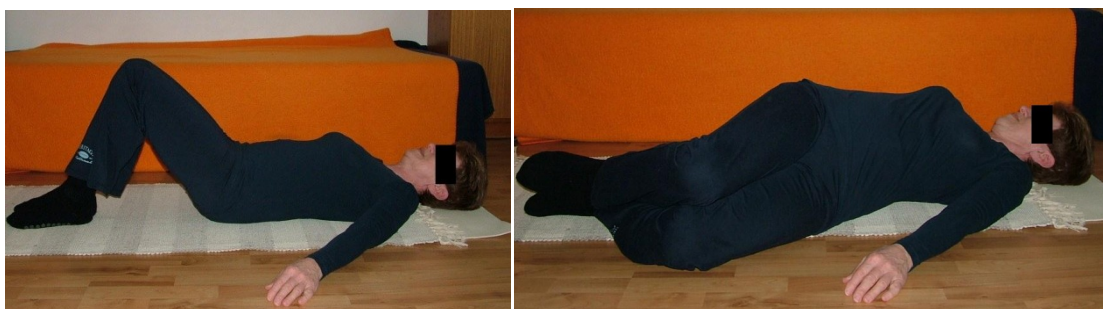
Varianta: A)



Varianta B)



Cvik č. 5 – Uvolnění bederní páteře automobilizací s posílením břišního svalstva



Cvik č. 6 – Uvolnění přechodu bederní a křížové části páteře a kyčelních kloubů



Cvik č. 7 – Posílení svalové skupiny dolních fixátorů lopatek



Cvik č. 8 - Posílení svalových skupin trupu





Cvik č. 9 – Nadnášení pánve



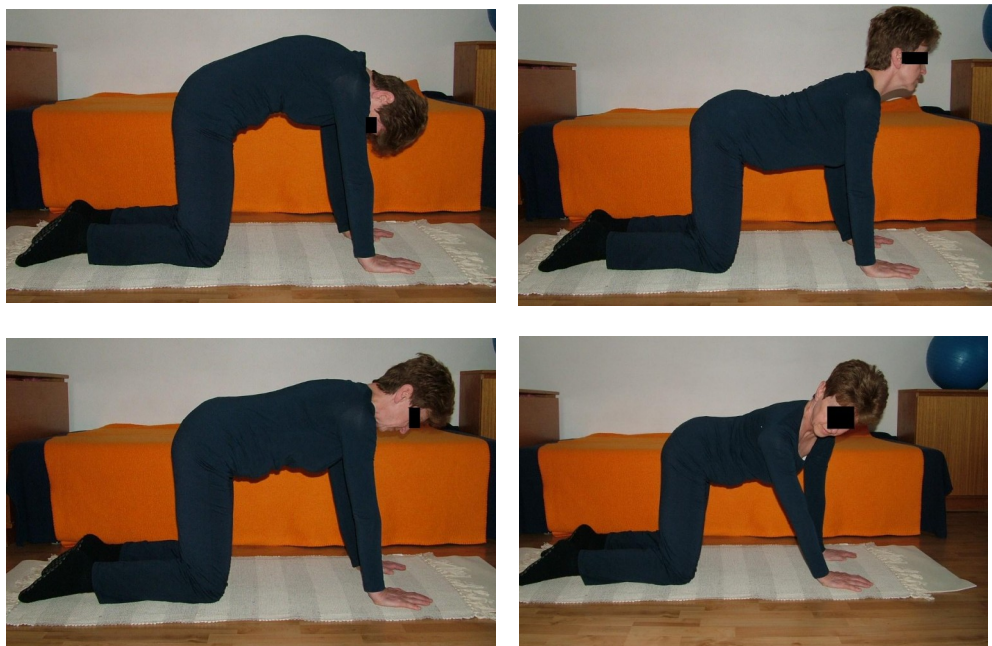
Cvik č. 10 – Protažení a posílení svalových skupin dolních končetin a posílení přímého břišního svalstva



Cvik č. 11 – Posílení šikmého břišního svalstva



Cvik č. 12. a č 13 – Dynamický pohyb páteře horizontálně a vertikálně



Cvik č. 14 a č. 15 – Cvičení vleže zaměřené na dechovou vlnu a pro lokalizovaný dech vsedě

