

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: Doc. PhDr. Pavel Strnad CSc.

Jméno oponenta práce: Mgr. Miroslava Jalovcová

Jméno diplomanta: Bc. Kryštof Kuba

Název diplomové práce:

Vliv specifického pohybového programu na kvalitu skeletu i pacientek s osteoporózou hodnocení kostní DXA denzitometrií

Cíl práce:

Cílem práce je prokázat pozitivní vliv pohybového programu na denzitu kosti u pacientek s postmenopauzální osteoporózou

1. Rozsah:

* stran textu	75
* literárních pramenů (cizojazyčných)	69 (31 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	6 příloh, 10 grafů, 40 tabulek, 11 obrázků

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x	x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	
--	-------------	----------	-------------	--

x

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce předkládá základní teoretická východiska onemocnění osteoporózy a její terapie. Samostatná kapitola popisuje doporučenou pohybovou léčbu u těchto pacientek. Vhodně je vložena hypotéza Wolfova zákona, který je empirickým shrnutím principů působení pohybové terapie na formativní vliv na kost. Metodická část práce je velmi dobře popsána. Vbrané statistické metody nejsou jen použity, ale i vysvětleny vzhledem

k vlastnostem dat. Komplexní pohybový program zahrnuje kromě obecně doporučovaných postupů i automobilizační prvky, posilovací cvičení a prvky jógy. Výsledky potvrdily stanovené hypotézy. Výsledků je možné použít v klinické praxi, eventuálně doplnit o následnou studii.

Otázka: Pacientky s osteoporózou jsou většinou starší a mívají i jiné bolesti pohybového aparátu spojeného například s artrotickými stavy. Jaký druh pohybové aktivity by jste z vámi stanoveného programu pro takovéto pacientky doporučil? Je chůze jedinou a vhodnou aktivitou u pacientek s osteoporózou?

6. Doporučení práce k obhajobě

ANO	
-----	--

7. Navržený klasifikační stupeň

Výborně

Datum:1.5.2012

Mgr. Miroslava Jalovcová