

ABSTRAKT

Název: Vliv specifického pohybového programu na kvalitu skeletu u pacientek s osteoporózou hodnocený kostní DXA denzitometrií

Souhrn: Tématem této diplomové práce je zhodnocení možného přínosu intenzivního pohybového programu pro léčbu pacientek trpících postmenopauzální osteoporózou a to při standardní farmakologické terapii. Markerem hodnotící efekt byla stanovena změna kostní denzity, která byla měřena kostním denzitometrem metodou DXA na standardních místech (bederní páteř, proximální femur). Hodnocení výsledků měření se uskutečnilo po šesti měsících pohybového programu.

Cíl práce: Prokázat pozitivní vliv pohybového programu na denzitu kosti u pacientek s postmenopauzální osteoporózou

Metoda práce: Experiment, který je základem této diplomové práce, byl postaven na metodě srovnání vstupních a výstupních hodnot experimentální i kontrolní skupiny. Každá skupina byla tvořena 15 pacientkami. Sledovány byly parametry kostní hustoty záměrně ovlivňované u pacientek experimentální skupiny pohybovou intervencí. Výsledky byly zpracovány a vyhodnoceny programy Microsoft Excel a SAS 9.2.

Výsledky: Pohybová intervence je podstatnou součástí terapie pacientek s postmenopauzální osteoporózou. Experiment prokázal, že šest měsíců probíhající intenzivní specifická pohybová činnost ovlivní pozitivně kostí denzitu.

Klíčová slova: pohybové terapie, kostní hustota, osteoporóza