

Předkládaná bakalářská práce je věnována hodnotě doteku v práci sestry. Cílem práce je poukázat na význam doteku v ošetrovatelské péči, nastítnit různé možnosti jeho využití a zároveň zjistit povědomí sester o dotekových metodách a jejich užití v praxi.

Práce je rozdělena na teoretickou a empirickou část. Teoretická část se zabývá hodnotou doteku a zaměřuje se na jeho léčebný potenciál. Pacient se v nemoci nachází v nové, často neznámé situaci a sestra, která bývá s pacientem nejvíce v kontaktu, může pomocí doteku výrazně ovlivnit, jak se pacient cítí. V této práci jsou popsány tři konkrétní způsoby užití doteku k podpoře pacienta. Nejčastěji sestry podporují pacienty pomocí haptického kontaktu. Rozšířenou metodou je koncept bazální stimulace, který s dotekem a jeho kvalitou ve vypracovaných postupech přímo pracuje. Metoda terapeutického doteku, která je popsána v závěru práce, využívá k léčebným účelům dotek nepřímý.

Empirická část zjišťuje, pomocí dotazníkového šetření, informovanost sester o dotekových metodách, jejich názor na tyto metody, a ukazuje, jaké dotekové metody využívají při své práci.