

Posudek na bakalářskou práci

<input checked="" type="checkbox"/> školitelský posudek <input type="checkbox"/> oponentský posudek	Jméno posuzovatele: MUDr. Jozef Martinča Datum: 5.9.2012
Autor: <p style="text-align: center;">Veronika Chmelařová</p>	
Název práce: <p style="text-align: center;">Výživové zvyklosti a jejich vliv na tělesnou stavbu</p>	
<input type="checkbox"/> Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel). <input type="checkbox"/> Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.	
Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...) Práce má za cíl přinést informace o výživových zvyklostech české populace a současně upozornit na důsledky nevhodné výživy s akcentem na obezitu.	
Struktura (členění) práce: Práce má 3 základní kapitoly, zabývající se základními složkami výživy, charakteristikou obezity a výsledky průzkumu stravování v ČR, s doplněním úvodu a závěru.	
Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů? Výběr literatury je dostatečný, tématu odpovídající, včetně internetových zdrojů a obsahuje české i zahraniční zdroje. Citace jsou uváděny správně.	
Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány? Vlastní výsledky práce neobsahuje.	
Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň): Formální úroveň je přiměřené úrovně. V práci se vykytuje pouze několik překlepů. Text doplňují 3 tabulky a 2 obrázky. V tabulce č.21 jsou přehozené údaje mužů a žen. Textový popis pyramidy výživy neodpovídá obrázku.	
Splnění cílů práce a celkové hodnocení: Základní cíle práce lze považovat za splněné.	

Otázky a připomínky oponenta:

Dotazy:

- 1) Můžete popsat mechanismus kterým nedostatek minerálů zvyšuje riziko rozvoje cukrovky a rakoviny ? (s.12)
- 2) U kterých skupin populace nelze použít hodnotu BMI pro diagnostiku obezity?
- 3) Co představuje odlehčenou verzi tradičních českých jídel /vepřo-zelo-knedlo a svíčková na smetaně ? (s.16)

Připomínky:

Ne všechny nenasycené mastné kyseliny jsou esenciální. (s.11)

40% tuku v energetickém poměru živin je již nad hranicí doporučovanou odborníky (30-35%).

Uvedená Výživová doporučení pro českou populaci jsou z letošního roku.

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)

 výborně velmi dobře dobře nevyhověl(a)

Podpis školitele/opponenta:

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejvýstižnější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- Při posuzování je nutno zohlednit požadavky stanovené pro vypracování bakalářských prací – viz <http://natur.cuni.cz/biologie/files/BZk-pravidla-11-12-2007.doc>
- Posudek se odevzdává (zasílá) v elektronické podobě) **nejpozději do 10. 9. 2011** na adresu petr.sedlak-uk-prf@seznam.cz (pro účely zveřejnění na internetu pro studenty), a dále podepsaný v 1 výtisku (jako součást protokolu o obhajobě) na adresu:
- RNDr.Petr Sedlak, Ph.D.
Katedra antropologie a genetiky člověka
Univerzita Karlova, Přírodovědecká fakulta
Viničná 7
128 44 Praha 2
Česká republika