

PŘÍLOHY

Příloha č. 1. – Dotazník

Příloha č. 2. – Deskriptivní statistika a četnosti

Příloha č. 3. – Rozdíly mezi muži a ženami

Příloha č. 1: Dotazník

Níže předkládáme testovou baterii použitou v našem výzkumu. Dotazníky nejsou z grafických důvodů prezentovány v podobě totožné s on-line variantou použitou při sběru dat, ale jsou řazeny v české a anglické verzi po sobě.

ÚVOD K ANGLICKÉ VERZI:

Dear respondent,

Thank you for the decision to participate in this survey!

We all experience various situations and events in our lives. Some of them are good and joyful, some are bad. These events can possibly further influence our lives in many ways. The aim of this study is to investigate the occurrence of life events in university students with respect to related personal characteristics, states and experience.

Please answer all following question carefully. Remember that there are no right or wrong answers, it is all about your personal experience.

The questionnaire is entirely anonymous.

Thank you for cooperation!

Barbora Sonova.

ÚVOD K ČESKÉ VERZI

Vážení respondenti,

děkuji Vám za Vaše rozhodnutí zúčastnit se mezinárodního výzkumu životních událostí.

Všichni zažíváme ve svém životě rozmanité situace a události. Některé z nich jsou radostné a příjemné, jiné těžké a bolestné. Tyto události mohou ovlivnit náš život v mnoha směrech.

Předložený výzkum se zabývá výskytem životních událostí u univerzitních studentů s ohledem na související osobnostní charakteristiky, situace a zkušenosti.

Prosím odpovězte pečlivě na následující otázky. Pamatujte, že neexistují správné ani špatné odpovědi, důležitá je Vaše osobní výpověď. Celý dotazník je zcela anonymní a získaná data budou použita výhradně pro potřeby mé rigorózní práce.

Předem Vám děkuji za Váš čas i ochotu!

Mgr. Barbora Šonová.

- I. **Škála sociální readjustace/Social Readjustment Rating Scale: SRRS**
(Holmes, Rahe, 1967)

Před sebou máte seznam různých životních událostí. Prosím uveďte, zda jste danou událost v posledním roce zažili či nikoli (pozn.u všech událostí mohli respondenti označit, zda tuto situaci zažili 1x, 2x, 3x nebo 4x a více, případně zda ji nezažili vůbec).

Here is a list of various life events. Please mark which of them have occurred to you within the past year.

1. Smrt životního partnera/partnerky

1. Death of spouse

2. Rozvod/rozchod

2. Divorce

3. Zásadní roztržka s partnerem/partnerkou

3. Marital Separation

4. Nucený pobyt (ve vězení, v psychiatr. léčebně atd.)

4. Jail term

5. Úmrtí člena rodiny

5. Death of close family member

6. Vážný úraz nebo onemocnění

6. Personal injury or illness

7. Sňatek

7. Marriage

8. Propuštění ze zaměstnání

8. Fired at work

9. Usmíření s partnerem/partnerkou

9. Marital reconciliation

10. Odchod do důchodu

10. Retirement

11. Změna zdravotního stavu rodinného příslušníka

11. Change in health of family member

12. Těhotenství

12. Pregnancy

13. Sexuální obtíže

13. Sex difficulties

14. Nový člen v rodině

14. Gain of new family member

15. Závažné změny v zaměstnání

15. Business readjustments

16. Závažné změny ve finanční situaci

16. Change in financial state

17. Smrt blízkého přítele

17. Death of close friend

18. Přejít na jiný druh práce

18. Change to different line of work

19. Změna počtu hádek s partnerem/partnerkou

19. Change in number of arguments with spouse

20. Půjčka nebo hypotéka na pořízení domu nebo na jinou větší investici
20. Mortgage over \$50,000
21. Vypovězení půjčky nebo zabavení hypotéky
21. Foreclosure of mortgage or loan
22. Zásadní změny v odpovědnosti v zaměstnání
22. Change in responsibilities at work
23. Odchod syna nebo dcery z domova
23. Son or daughter leaving home
24. Potíže s tchánem nebo tchýní
24. Trouble with in-laws
25. Dosažení významného osobního úspěchu
25. Outstanding personal achievement
26. Nástup do (nebo odchod ze) zaměstnání partnera/partnerky
26. Wife begin or stop work
27. Zahájení nebo ukončení studií (školní docházky)
27. Begin or end school
28. Zásadní změny životních podmínek
28. Change in living conditions
29. Změny v osobních zvyklostech
29. Revision of personal habits
30. Neshody s nadřízeným
30. Trouble with boss
31. Zásadní změny pracovní doby nebo pracovních podmínek
31. Change in work hours or conditions
32. Změna bydliště
32. Change in residence
33. Přejít na jinou školu
33. Change in schools
34. Zásadní změna způsobu, místa či délky rekreace
34. Change in recreation
35. Zásadní změna v církevních aktivitách
35. Change in church activities
36. Zásadní změny společenských aktivit
36. Change in social activities
37. Půjčka nebo hypotéka na menší investice
37. Mortgage or loan less than \$50,000
38. Zásadní změna spánkových návyků
38. Change in sleeping habits
39. Zásadní změna v počtu rodinných setkání
39. Change in number of family get-togethers
40. Zásadní změna stravovacích návyků
40. Change in eating habits
41. Dovolená
41. Vacation
42. Vánoce
42. Christmas
43. Menší přestupky zákona
43. Minor violation of the law

II. Dotazník všeobecného zdraví/General health Questionnaire: GHQ28
(Goldberg, 1972)

<p>Rádi bychom věděli, jestli jste v poslední době měli nějaké zdravotní obtíže, a jaký byl Váš celkový zdravotní stav během posledních několika týdnů. Prosím zodpovězte všechny následující otázky výběrem té varianty, která dle Vašeho mínění nejlépe vystihuje Vaši situaci. Mějte prosím na paměti, že nás zajímají Vaše aktuální či nedávné obtíže, ale ne ty, kterým jste čelili v minulosti.</p>				
<p>We would like to know if you have had any medical complaints and how your health has been in general, over the past few weeks. Please answer all the questions carefully.</p>				
A1. Cítil/a jste se poslední dobou výborně a zcela zdrav/a?	lépe než obvykle	stejně jako obvykle	hůře než obvykle	mnohem hůře než obvykle
A1. Have you recently been feeling perfectly well and in good health?	Better than usual	Same as usual	Worse than usual	Much worse than usual
A2. Pociťoval/a jste poslední dobou potřebu nějakého povzbuzení?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
A2. Have you recently been feeling in need of a good tonic?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
A3. Cítil/a jste se poslední dobou vyčerpaný/á a rozmrzelý/á?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
A3. Have you recently been feeling run down and out of sorts?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
A4. Měl/a jste poslední dobou pocit, že jste nemocný/á?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
A4. Have you recently felt that you are ill?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
A5. Trpěl/a jste v poslední době bolestmi hlavy?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
A5. Have you recently been getting any pains in your head?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
A6. Zažíval/a jste v poslední době pocitu napětí či tlaku v hlavě?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
A6. Have you recently been getting a feeling of tightness or pressure in your head?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
A7. Zažil/a jste během poslední doby střídání pocitů tepla a chladu?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
A7. Have you recently been having hot or cold spells?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
B1. Stalo se Vám v poslední době, že jste kvůli starostem nemohl/a velkou část noci spát?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
B1. Have you recently lost much sleep over worry?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
B2. Dělal/a Vám v poslední době problémy znovu usnout poté, co jste byl/a vytržen/a ze spánku?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
B2. Have you recently had difficulty in staying asleep once you are off?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
B3. Měl/a jste poslední dobou pocit, že jste v neustálém napětí?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
B3. Have you recently felt constantly under strain?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
B4. Byl/a jste poslední dobou popudlivý/á a špatně naladěný/á?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
B4. Have you recently been getting edgy and bad-tempered?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
B5. Stalo se Vám během poslední doby, že jste se vylekal/a nebo byl/a vystrašený/á, aniž byste k tomu měl/a přiměřený důvod?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
B5. Have you recently been getting scared or panicky for no good reason?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
B6. Měl/a jste v poslední dobou pocit, že na Vás všechno padá?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
B6. Have you recently found everything getting on top of you?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
B7. Cítil/a jste se v poslední době neustále nervózní a přecitlivělý/á?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
B7. Have you recently been feeling nervous and strung-up all the time?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual

C1. Dařilo se Vám v poslední době zůstat čilý/á a zaneprázdněný/á?	více než obvykle	stejně jako obvykle	méně než obvykle	mnohem méně než obvykle
C1. Have you recently been managing to keep yourself busy and occupied?	More so than usual	Same as usual	Rather less than usual	Much less than usual
C2. Trvalo Vám v poslední době zvládnutí úkolů déle než obvykle?	kratší dobu než obvykle	stejně jako obvykle	déle než obvykle	mnohem déle než obvykle
C2. Have you recently been taking longer over the things you do?	Quicker than usual	Same as usual	Longer than usual	Much longer than usual
C3. Měl/a jste poslední dobou celkově pocit, že děláte věci dobře?	lépe než obvykle	stejně jako vždycky	ne tak dobře jako obvykle	mnohem hůře než obvykle
C3. Have you recently felt on the whole you were doing things well	Better than usual	About same as usual	Less well than usual	Much less well
C4. Byl/a jste v poslední době spokojený/á se způsobem, jakým jste plnil/a své úkoly?	více spokojen/a než obvykle	stejně spokojen/a jako obvykle	méně spokojen/a než obvykle	mnohem méně spokojen/a než obvykle
C4. Have you recently been satisfied with the way you've carried out your task?	More satisfied	About same as usual	Less satisfied than usual	Much less satisfied
C5. Cítil/a jste se v poslední době užitečný/á?	více než obvykle	stejně jako obvykle	méně než užitečný/á než obvykle	mnohem méně užitečný/á než obvykle
C5. Have you recently felt that you are playing a useful part in things?	More so than usual	Same as usual	Less useful than usual	Much less useful
C6. Cítil/a jste se v poslední době způsobilý/á rozhodovat o věcech?	více než obvykle	stejně jako obvykle	méně než obvykle	mnohem méně než obvykle
C6. Have you recently felt capable of making decisions about things?	More so than usual	Same as usual	Less so than usual	Much less capable
C7. Byl/a jste v poslední době schopný/á užít si své každodenní aktivity?	více než obvykle	stejně jako obvykle	méně než obvykle	mnohem méně než obvykle
C7. Have you recently been able to enjoy your normal day-to-day activities?	More so than usual	Same as usual	Less so than usual	Much less than usual
D1. Přemýšlel/a jste o sobě poslední dobou jako o bezcenném člověku?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
D1. Have you recently been thinking of yourself as a worthless person?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
D2. Měl/a jste poslední dobou pocit, že život je zcela beznadějný?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
D2. Have you recently felt that life is entirely hopeless?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
D3. Měl/a jste během poslední doby pocit, že život nestojí za to žít?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
D3. Have you recently felt that life isn't worth living?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
D4. Přemýšlel/a jste v poslední době o možnosti, byste se sprovodil/a ze světa?	vůbec ne	neřekl/a bych	občas mě to napadlo	rozhodně jsem o tom přemýšlel/a
D4. Have you recently thought of the possibility that you might make away with yourself?	Definitely not	I do not think so	Has crossed my mind	Definitely have
D5. Stalo se Vám v poslední době, že jste někdy nemohl/a nic dělat kvůli špatným nervům?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
D5. Have you recently found at times you couldn't do anything because your nerves were too bad?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
D6. Přistihl/a jste se v poslední době, že si přejete, abyste byl/a mrtvá a pryč od toho všeho?	vůbec ne	ne více než obvykle	více než obvykle	mnohem více než obvykle
D6. Have you recently found yourself wishing you were dead and away from it all?	Not at all	No more than usual	Rather more than usual	Much more than usual
D7. Zjistil/a jste v poslední době, že Vám myšlenka sáhnout si na život stále přichází na mysli?	vůbec ne	neřekl/a bych	občas mě to napadlo	rozhodně ano
D7. Have you recently found that the idea of taking your own life kept coming into your mind?	Definitely not	I do not think so	Has crossed my mind	Definitely have

III. Locus of Control/místo kontroly

People differ in the extent to which they believe they can control events that affect them. On one part of the continuum, there are individuals with a high internal locus of control, who believe that events result primarily from their own behaviour and actions. On the opposite side, there are people with high external locus of control, who believe that events are primarily determined by chance or fate and they have little influence on them (Rotter, 1966).

If you imagine such a continuum, where you would say is your place on it? Please write down a number from 0 to 10 (you can use also decimal places for higher accuracy) which describes the best your perceived locus of control (0 means high external locus of control - you have little or no influence on events which affect you; 10 means high internal locus of control - you can control events that affect you by your own acts and behaviour).

Lidé se liší v míře, do jaké mají pocit, že dokáží kontrolovat události ve svém životě. Na jedné straně kontinua jsou jedinci s interním místem kontroly, kteří věří, že události v jejich životě jsou výsledkem především jejich vlastní činnosti a úsilí. Na druhé straně škály jsou lidé s externím místem kontroly, podle kterých jsou události jejich života dílem náhody a řízení osudu, a oni sami mají jen malou možnost je ovlivnit (Rotter, 1966).

Pokud si představíte takové kontinuum, kam byste sami sebe umístili? Prosím uveďte číslo od 0 do 10, které nejlépe vyjadřuje Vaše vnímané místo kontroly. Pro větší přesnost můžete použít také desetinná místa. 0 znamená externí místo kontroly – máte malý nebo žádný vliv na věci, které se Vás týkají; 10 znamená interní místo kontroly – události ve Vašem životě máte plně ve svých rukou a svou činností jste schopni je ovlivnit.

IV. **Desetipoložkový osobnostní inventář/Ten Item Personal Inventory: TIPI**
(Gosling, Rentfrow, & Swann, 2003)

<p>Následující seznam osobnostních rysů se na Vás může či nemusí vztahovat. U každého tvrzení prosím vyjádřete číslem, do jaké míry s ním souhlasíte či nesouhlasíte. Snažte se prosím ohodnotit dvojice charakteristik jako celek, i kdyby se na Vás jeden z rysů vztahoval více než druhý. Here are a number of personality traits that may or may not apply to you. Please evaluate each statement and indicate the extent to which you agree or disagree with that statement. You should rate the extent to which the pair of traits applies to you, even if one characteristic applies more strongly than the other.</p>							
Myslím si o sobě, že jsem:	Silně nesouhlasím	Spíše nesouhlasím	Mírně nesouhlasím	Nevím (ani souhlas, ani nesouhlas)	Mírně souhlasím	Spíše souhlasím	Zcela souhlasím
I see myself as:	Disagree strongly	Disagree moderately	Disagree a little	Neither agree nor disagree	Agree a little	Agree moderately	Agree strongly
1. Extravertní, entuziastický/á							
1. Extraverted, enthusiastic.							
2. Kritický/á, svárlivý/á.							
2. Critical, quarrelsome.							
3. Spolehlivý/á, disciplinovaný/á.							
3. Dependable, self-disciplined.							
4. Úzkostlivý/á, snadno se rozuším.							
4. Anxious, easily upset.							
5. Otevřený/á novým zážitkům, komplikovaný/á.							
5. Open to new experiences, complex							
6. Rezervovaný/á, tichý/á.							
6. Reserved, quiet.							
7. Soucitný/á, vřelý/á.							
7. Sympathetic, warm.							
8. Zmatený/á, lehkomyšlný/á.							
8. Disorganized, careless.							
9. Klidný/á, emocionálně stabilní.							
9. Calm, emotionally stable.							
10. Tradiční, netvůrčí.							
10. Conventional, uncreative.							

V. **Dotazník akceptace jednání/Acceptance and Action Questionnaire: AAQ-II.**
(Bond et al., n. d.)

Níže naleznete seznam tvrzení. Ohodnot'te prosím, nakolik pro vás dané tvrzení platí. Pro svůj výběr použijte následující stupnici.							
Below you will find a list of statements. Please rate how true each statement is for you .							
	nikdy neplatí	velmi zřídka platí	zřídka platí	někdy platí	často platí	téměř vždy platí	vždy platí
	Never true	Very seldom true	Seldom true	Sometime s true	Frequently true	Almost always true	Always true
1. Je v pořádku, když si vzpomenu na něco nepříjemného.							
1. Its OK if I remember something unpleasant.							
2. Moje bolestné vzpomínky a zážitky mi ztěžují žít život tak, abych si ho cenil/a.							
2. My painful experiences and memories make it difficult for me to live a life that I would value.							
3. Ze svých pocitů mám strach.							
3. I'm afraid of my feelings.							
4. Trápí mne, že nejsem schopen/a ovládat své pocity a obavy.							
4. I worry about not being able to control my worries and feelings.							
5. Bolestné vzpomínky mi zabraňují žít plnohodnotný život.							
5. My painful memories prevent me from having a fulfilling life.							
6. Svůj život mám pod kontrolou.							
6. I am in control of my life.							
7. Emoce mi v životě způsobují problémy.							
7. Emotions cause problems in my life.							
8. Případá mi, že většina lidí zvládá svůj život lépe než já.							
8. It seems like most people are handling their lives better than I am.							
9. Obavy mi stojí v cestě k úspěchu.							
9. Worries get in the way of my success.							
10. Mé myšlenky a pocity úplně nekorespondují s tím, jak chci žít.							
10. My thoughts and feelings do not get in the way of how I want to live my life.							

Příloha č. 2: Deskriptivní statistika a četnosti

Deskriptivní statistika – Finsko

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pohlaví	258	1	2	1,76	,430
Věk	258	19	50	24,60	4,755
Délka studia	258	0	20	3,68	2,549
LCU Score	258	0	835	212,27	115,050
Počet životních událostí	258	0	24	8,47	4,226
Velikost životní změny	258	0	963	232,51	154,195
Míra rizika	258	1	3	1,89	,735
Negativní události - počet	258	0	7	,89	1,017
Negativní události	258	0	440	41,35	50,890
Pozitivní události - počet	258	0	2	,28	,468
Pozitivní události	258	0	78	8,87	15,400
Neutrální události - počet	258	0	19	7,30	3,753
Neutrální události	258	0	455	161,85	86,579
Somatizace	258	0	7	1,75	1,778
Úzkostnost/nespavost	258	0	16	1,84	2,212
Sociální dysfunkce	258	0	7	1,59	1,709
Závažná deprese	258	0	7	1,02	1,722
Celkový zdravotní stav	258	0	23	6,20	5,624
Místo kontroly	258	2	10	7,22	1,610
Extraverze	258	2	14	8,59	3,028
Přívětivost	258	3	14	9,45	2,200
Svědomitost	258	3	14	9,56	2,576
Emoční stabilita	258	2	14	8,88	2,824
Otevřenost	258	4	14	10,41	2,284
Psychická flexibilita	258	18	70	50,34	9,954
Valid N (listwise)	258				

Deskriptivní statistika – ČR

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pohlaví	257	1	2	1,82	,381
Věk	257	19	55	24,31	4,526
Délka studia	257	0	14	3,61	2,111
LCU SCORE	257	12	1046	351,68	182,144
Počet životních událostí	257	1	33	12,09	5,614
Velikost životní změny	257	12	2472	539,11	397,819
Míra rizika	258	1	3	2,58	,680
Negativní události - počet	257	0	9	1,93	1,653
Negativní události	257	0	449	101,47	88,739
Pozitivní události - počet	257	0	3	1,11	,737
Pozitivní události	257	0	123	38,61	28,600
Neutrální události - počet	257	0	22	9,05	4,264
Neutrální události	257	0	527	211,18	107,840
Somatizace	257	0	7	2,27	2,033
Úzkostnost/nespavost	257	0	7	2,42	2,237
Sociální dysfunkce	257	0	7	1,90	2,084
Závažná deprese	257	0	7	,99	1,698
Celkový zdravotní stav	257	0	27	7,58	6,524
Místo kontroly	257	1,0	10,0	6,669	1,8780
Extraverze	257	2	14	8,28	3,327
Přívětivost	257	3	14	9,13	2,359
Svědomitost	257	3	14	10,26	2,449
Emoční stabilita	257	2	14	7,81	3,196
Otevřenost	257	3	14	10,79	2,145
Psychická flexibilita	257	17	65	47,87	7,978
Valid N (listwise)	257				

Četnosti - Finsko

Statistics

	Pohlaví	Věk	Obor studia	Délka studia	Celkový zdravotní stav	Místo kontroly	Extraverze	Přívětivost	Svědomitost	Emoční stabilita	Otevřenost	Psychická flexibilita	Počet životních událostí
N	Valid	258	258	258	258	258	258	258	258	258	258	258	258
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Pohlaví

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	63	24,4	24,4	24,4
2	195	75,6	75,6	100,0
Total	258	100,0	100,0	

Věk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19	10	3,9	3,9	3,9
20	22	8,5	8,5	12,4
21	29	11,2	11,2	23,6
22	30	11,6	11,6	35,3
23	36	14,0	14,0	49,2
24	30	11,6	11,6	60,9
25	23	8,9	8,9	69,8
26	24	9,3	9,3	79,1
27	12	4,7	4,7	83,7
28	8	3,1	3,1	86,8
29	10	3,9	3,9	90,7
30	4	1,6	1,6	92,2
31	1	,4	,4	92,6
32	3	1,2	1,2	93,8
33	4	1,6	1,6	95,3
34	3	1,2	1,2	96,5
35	1	,4	,4	96,9
36	1	,4	,4	97,3
38	1	,4	,4	97,7
40	1	,4	,4	98,1
42	1	,4	,4	98,4
44	1	,4	,4	98,8
48	2	,8	,8	99,6
50	1	,4	,4	100,0
Total	258	100,0	100,0	

Délka studia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	,8	,8	,8
	1	53	20,5	20,5	21,3
	2	43	16,7	16,7	38,0
	3	42	16,3	16,3	54,3
	4	36	14,0	14,0	68,2
	5	30	11,6	11,6	79,8
	6	26	10,1	10,1	89,9
	7	9	3,5	3,5	93,4
	8	5	1,9	1,9	95,3
	9	5	1,9	1,9	97,3
	10	2	,8	,8	98,1
	11	2	,8	,8	98,8
	12	2	,8	,8	99,6
	20	1	,4	,4	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Celkový zdravotní stav

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	29	11,2	11,2	11,2
	1	27	10,5	10,5	21,7
	2	26	10,1	10,1	31,8
	3	20	7,8	7,8	39,5
	4	27	10,5	10,5	50,0
	5	16	6,2	6,2	56,2
	6	17	6,6	6,6	62,8
	7	17	6,6	6,6	69,4
	8	8	3,1	3,1	72,5
	9	8	3,1	3,1	75,6
	10	6	2,3	2,3	77,9
	11	13	5,0	5,0	82,9
	12	8	3,1	3,1	86,0
	13	7	2,7	2,7	88,8
	14	4	1,6	1,6	90,3
	15	4	1,6	1,6	91,9
	16	2	,8	,8	92,6
	17	2	,8	,8	93,4
	18	4	1,6	1,6	95,0
	19	4	1,6	1,6	96,5
	20	2	,8	,8	97,3
	21	2	,8	,8	98,1
	22	1	,4	,4	98,4
	23	4	1,6	1,6	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Místo kontroly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	4	1,6	1,6	1,6
	3	8	3,1	3,1	4,7
	4	9	3,5	3,5	8,1
	5	12	4,7	4,7	12,8
	6	26	10,1	10,1	22,9
	7	61	23,6	23,6	46,5
	8	97	37,6	37,6	84,1
	9	34	13,2	13,2	97,3
	10	7	2,7	2,7	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Extraverze

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	1,2	1,2	1,2
	3	7	2,7	2,7	3,9
	4	19	7,4	7,4	11,2
	5	17	6,6	6,6	17,8
	6	28	10,9	10,9	28,7
	7	15	5,8	5,8	34,5
	8	37	14,3	14,3	48,8
	9	34	13,2	13,2	62,0
	10	19	7,4	7,4	69,4
	11	24	9,3	9,3	78,7
	12	27	10,5	10,5	89,1
	13	17	6,6	6,6	95,7
	14	11	4,3	4,3	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Přívětivost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	,4	,4	,4
	4	5	1,9	1,9	2,3
	5	7	2,7	2,7	5,0
	6	9	3,5	3,5	8,5
	7	21	8,1	8,1	16,7
	8	40	15,5	15,5	32,2
	9	51	19,8	19,8	51,9
	10	40	15,5	15,5	67,4
	11	33	12,8	12,8	80,2
	12	28	10,9	10,9	91,1
	13	20	7,8	7,8	98,8
	14	3	1,2	1,2	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Svědomitost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	,4	,4	,4
	4	7	2,7	2,7	3,1
	5	12	4,7	4,7	7,8
	6	19	7,4	7,4	15,1
	7	20	7,8	7,8	22,9
	8	30	11,6	11,6	34,5
	9	27	10,5	10,5	45,0
	10	30	11,6	11,6	56,6
	11	42	16,3	16,3	72,9
	12	41	15,9	15,9	88,8
	13	21	8,1	8,1	96,9
	14	8	3,1	3,1	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Emoční stabilita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	1,2	1,2	1,2
	3	5	1,9	1,9	3,1
	4	16	6,2	6,2	9,3
	5	11	4,3	4,3	13,6
	6	24	9,3	9,3	22,9
	7	19	7,4	7,4	30,2
	8	27	10,5	10,5	40,7
	9	38	14,7	14,7	55,4
	10	30	11,6	11,6	67,1
	11	30	11,6	11,6	78,7
	12	36	14,0	14,0	92,6
	13	13	5,0	5,0	97,7
	14	6	2,3	2,3	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Otevřenost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	3	1,2	1,2	1,2
	5	6	2,3	2,3	3,5
	6	7	2,7	2,7	6,2
	7	13	5,0	5,0	11,2
	8	22	8,5	8,5	19,8
	9	37	14,3	14,3	34,1
	10	27	10,5	10,5	44,6
	11	43	16,7	16,7	61,2
	12	55	21,3	21,3	82,6
	13	30	11,6	11,6	94,2
	14	15	5,8	5,8	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Psychická flexibilita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	1	,4	,4	,4
	24	1	,4	,4	,8
	25	2	,8	,8	1,6
	26	2	,8	,8	2,3
	27	1	,4	,4	2,7
	28	3	1,2	1,2	3,9
	29	1	,4	,4	4,3
	30	4	1,6	1,6	5,8
	31	1	,4	,4	6,2
	32	3	1,2	1,2	7,4
	33	2	,8	,8	8,1
	34	1	,4	,4	8,5
	35	1	,4	,4	8,9
	36	1	,4	,4	9,3
	37	5	1,9	1,9	11,2
	38	1	,4	,4	11,6
	39	5	1,9	1,9	13,6
	40	7	2,7	2,7	16,3
	41	3	1,2	1,2	17,4
	42	6	2,3	2,3	19,8
	43	4	1,6	1,6	21,3
	44	9	3,5	3,5	24,8
	45	9	3,5	3,5	28,3
	46	6	2,3	2,3	30,6
	47	6	2,3	2,3	32,9
	48	12	4,7	4,7	37,6
	49	8	3,1	3,1	40,7
	50	12	4,7	4,7	45,3
	51	10	3,9	3,9	49,2
	52	12	4,7	4,7	53,9
	53	9	3,5	3,5	57,4
	54	15	5,8	5,8	63,2
	55	10	3,9	3,9	67,1
	56	5	1,9	1,9	69,0
	57	17	6,6	6,6	75,6
	58	6	2,3	2,3	77,9
	59	8	3,1	3,1	81,0
	60	12	4,7	4,7	85,7
	61	7	2,7	2,7	88,4
	62	9	3,5	3,5	91,9
	63	4	1,6	1,6	93,4
	64	6	2,3	2,3	95,7
	65	4	1,6	1,6	97,3
	66	2	,8	,8	98,1
	67	2	,8	,8	98,8
	68	2	,8	,8	99,6
	70	1	,4	,4	100,0
Total		258	100,0	100,0	

Počet životních událostí

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	,4	,4	,4
	1	3	1,2	1,2	1,6
	2	5	1,9	1,9	3,5
	3	19	7,4	7,4	10,9
	4	20	7,8	7,8	18,6
	5	27	10,5	10,5	29,1
	6	17	6,6	6,6	35,7
	7	32	12,4	12,4	48,1
	8	17	6,6	6,6	54,7
	9	23	8,9	8,9	63,6
	10	14	5,4	5,4	69,0
	11	18	7,0	7,0	76,0
	12	14	5,4	5,4	81,4
	13	11	4,3	4,3	85,7
	14	11	4,3	4,3	89,9
	15	11	4,3	4,3	94,2
	16	4	1,6	1,6	95,7
	17	7	2,7	2,7	98,4
	18	1	,4	,4	98,8
	19	1	,4	,4	99,2
	20	1	,4	,4	99,6
	24	1	,4	,4	100,0
	Total	258	100,0	100,0	

Četnosti – ČR

Statistics

	Pohlaví	Věk	Délka studia	Celkový zdravotní stav	Místo kontroly	Extraverze	Prívetivost	Svědomitost	Emoční stabilita	Otevřenost	Psychická flexibilita	Počet životních událostí
N	Valid	257	257	257	257	257	257	257	257	257	257	257
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Pohlaví

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	45	17,5	17,5	17,5
2	212	82,5	82,5	100,0
Total	257	100,0	100,0	

Věk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19	3	1,2	1,2	1,2
20	28	10,9	10,9	12,1
21	26	10,1	10,1	22,2
22	40	15,6	15,6	37,7
23	39	15,2	15,2	52,9
24	31	12,1	12,1	65,0
25	31	12,1	12,1	77,0
26	16	6,2	6,2	83,3
27	8	3,1	3,1	86,4
28	8	3,1	3,1	89,5
29	4	1,6	1,6	91,1
30	4	1,6	1,6	92,6
31	1	,4	,4	93,0
32	4	1,6	1,6	94,6
33	2	,8	,8	95,3
34	2	,8	,8	96,1
35	3	1,2	1,2	97,3
36	2	,8	,8	98,1
38	1	,4	,4	98,4
42	1	,4	,4	98,8
44	1	,4	,4	99,2
48	1	,4	,4	99,6
55	1	,4	,4	100,0
Total	257	100,0	100,0	

Délka studia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	6	2,3	2,3	2,3
1	48	18,7	18,7	21,0
2	29	11,3	11,3	32,3
3	44	17,1	17,1	49,4
4	39	15,2	15,2	64,6
5	46	17,9	17,9	82,5
6	29	11,3	11,3	93,8
7	7	2,7	2,7	96,5
8	5	1,9	1,9	98,4
9	2	,8	,8	99,2
10	1	,4	,4	99,6
14	1	,4	,4	100,0
Total	257	100,0	100,0	

Celkový zdravotní stav

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	28	10,9	10,9	10,9
	1	24	9,3	9,3	20,2
	2	17	6,6	6,6	26,8
	3	14	5,4	5,4	32,3
	4	19	7,4	7,4	39,7
	5	22	8,6	8,6	48,2
	6	13	5,1	5,1	53,3
	7	13	5,1	5,1	58,4
	8	13	5,1	5,1	63,4
	9	9	3,5	3,5	66,9
	10	11	4,3	4,3	71,2
	11	11	4,3	4,3	75,5
	12	8	3,1	3,1	78,6
	13	11	4,3	4,3	82,9
	14	4	1,6	1,6	84,4
	15	4	1,6	1,6	86,0
	16	3	1,2	1,2	87,2
	17	6	2,3	2,3	89,5
	18	1	,4	,4	89,9
	19	7	2,7	2,7	92,6
	20	8	3,1	3,1	95,7
	21	3	1,2	1,2	96,9
	22	1	,4	,4	97,3
	23	1	,4	,4	97,7
	24	2	,8	,8	98,4
	26	3	1,2	1,2	99,6
	27	1	,4	,4	100,0
	Total	257	100,0	100,0	

Místo kontroly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,0	1	,4	,4	,4
	2,0	8	3,1	3,1	3,5
	3,0	9	3,5	3,5	7,0
	4,0	21	8,2	8,2	15,2
	5,0	28	10,9	10,9	26,1
	6,0	24	9,3	9,3	35,4
	7,0	63	24,5	24,5	59,9
	8,0	72	28,0	28,0	87,9
	9,0	25	9,7	9,7	97,7
	10,0	6	2,3	2,3	100,0
	Total	257	100,0	100,0	

Extraverze

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	7	2,7	2,7	2,7
	3	12	4,7	4,7	7,4
	4	30	11,7	11,7	19,1
	5	20	7,8	7,8	26,8
	6	19	7,4	7,4	34,2
	7	11	4,3	4,3	38,5
	8	33	12,8	12,8	51,4
	9	16	6,2	6,2	57,6
	10	26	10,1	10,1	67,7
	11	32	12,5	12,5	80,2
	12	24	9,3	9,3	89,5
	13	19	7,4	7,4	96,9
	14	8	3,1	3,1	100,0
	Total	257	100,0	100,0	

Přívětivost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	4	1,6	1,6	1,6
	4	4	1,6	1,6	3,1
	5	13	5,1	5,1	8,2
	6	12	4,7	4,7	12,8
	7	20	7,8	7,8	20,6
	8	45	17,5	17,5	38,1
	9	56	21,8	21,8	59,9
	10	25	9,7	9,7	69,6
	11	34	13,2	13,2	82,9
	12	25	9,7	9,7	92,6
	13	13	5,1	5,1	97,7
	14	6	2,3	2,3	100,0
Total		257	100,0	100,0	

Svědomitost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	,4	,4	,4
	4	6	2,3	2,3	2,7
	5	9	3,5	3,5	6,2
	6	8	3,1	3,1	9,3
	7	13	5,1	5,1	14,4
	8	15	5,8	5,8	20,2
	9	31	12,1	12,1	32,3
	10	38	14,8	14,8	47,1
	11	41	16,0	16,0	63,0
	12	49	19,1	19,1	82,1
	13	35	13,6	13,6	95,7
	14	11	4,3	4,3	100,0
Total		257	100,0	100,0	

Emoční stabilita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	3,5	3,5	3,5
	3	15	5,8	5,8	9,3
	4	24	9,3	9,3	18,7
	5	24	9,3	9,3	28,0
	6	29	11,3	11,3	39,3
	7	18	7,0	7,0	46,3
	8	32	12,5	12,5	58,8
	9	19	7,4	7,4	66,1
	10	19	7,4	7,4	73,5
	11	27	10,5	10,5	84,0
	12	24	9,3	9,3	93,4
	13	13	5,1	5,1	98,4
	14	4	1,6	1,6	100,0
Total		257	100,0	100,0	

Otevřenost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	1	,4	,4	,4
	4	1	,4	,4	,8
	5	4	1,6	1,6	2,3
	6	4	1,6	1,6	3,9
	7	7	2,7	2,7	6,6
	8	25	9,7	9,7	16,3
	9	26	10,1	10,1	26,5
	10	25	9,7	9,7	36,2
	11	50	19,5	19,5	55,6
	12	60	23,3	23,3	79,0
	13	36	14,0	14,0	93,0
	14	18	7,0	7,0	100,0
Total		257	100,0	100,0	

Psychická flexibilita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	,4	,4	,4
	18	1	,4	,4	,8
	26	1	,4	,4	1,2
	27	1	,4	,4	1,6
	28	2	,8	,8	2,3
	29	1	,4	,4	2,7
	31	2	,8	,8	3,5
	32	3	1,2	1,2	4,7
	33	2	,8	,8	5,4
	34	4	1,6	1,6	7,0
	35	3	1,2	1,2	8,2
	36	3	1,2	1,2	9,3
	37	1	,4	,4	9,7
	38	4	1,6	1,6	11,3
	39	6	2,3	2,3	13,6
	40	5	1,9	1,9	15,6
	41	7	2,7	2,7	18,3
	42	9	3,5	3,5	21,8
	43	14	5,4	5,4	27,2
	44	10	3,9	3,9	31,1
	45	10	3,9	3,9	35,0
	46	12	4,7	4,7	39,7
	47	7	2,7	2,7	42,4
	48	9	3,5	3,5	45,9
	49	17	6,6	6,6	52,5
	50	13	5,1	5,1	57,6
	51	17	6,6	6,6	64,2
	52	9	3,5	3,5	67,7
	53	13	5,1	5,1	72,8
	54	14	5,4	5,4	78,2
	55	17	6,6	6,6	84,8
	56	11	4,3	4,3	89,1
	57	10	3,9	3,9	93,0
	58	5	1,9	1,9	94,9
	59	5	1,9	1,9	96,9
	60	3	1,2	1,2	98,1
	61	1	,4	,4	98,4
	62	1	,4	,4	98,8
	63	2	,8	,8	99,6
	65	1	,4	,4	100,0
	Total	257	100,0	100,0	

Počet životních událostí

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	,4	,4	,4
	2	3	1,2	1,2	1,6
	3	5	1,9	1,9	3,5
	4	8	3,1	3,1	6,6
	5	11	4,3	4,3	10,9
	6	16	6,2	6,2	17,1
	7	17	6,6	6,6	23,7
	8	16	6,2	6,2	30,0
	9	12	4,7	4,7	34,6
	10	18	7,0	7,0	41,6
	11	23	8,9	8,9	50,6
	12	13	5,1	5,1	55,6
	13	20	7,8	7,8	63,4
	14	14	5,4	5,4	68,9
	15	14	5,4	5,4	74,3
	16	13	5,1	5,1	79,4
	17	6	2,3	2,3	81,7
	18	9	3,5	3,5	85,2
	19	12	4,7	4,7	89,9
	20	7	2,7	2,7	92,6
	21	3	1,2	1,2	93,8
	22	4	1,6	1,6	95,3
	23	6	2,3	2,3	97,7
	24	1	,4	,4	98,1
	25	2	,8	,8	98,8
	26	1	,4	,4	99,2
	30	1	,4	,4	99,6
	33	1	,4	,4	100,0
	Total	257	100,0	100,0	

Příloha č. 3: Rozdíly mezi muži a ženami

Mann-Whitney Test – finský soubor

Ranks

	Pohlaví	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Věk	1	63	124,61	7850,50
	2	195	131,08	25560,50
	Total	258		
Velikost životní změny	1	63	128,69	8107,50
	2	195	129,76	25303,50
	Total	258		
Somatizace	1	63	103,40	6514,00
	2	195	137,93	26897,00
	Total	258		
Úzkostnost/nespavost	1	63	116,26	7324,50
	2	195	133,78	26086,50
	Total	258		
Sociální dysfunkce	1	63	126,25	7953,50
	2	195	130,55	25457,50
	Total	258		
Závažná deprese	1	63	137,59	8668,00
	2	195	126,89	24743,00
	Total	258		
Celkový zdravotní stav	1	63	116,51	7340,00
	2	195	133,70	26071,00
	Total	258		
Místo kontroly	1	63	129,33	8147,50
	2	195	129,56	25263,50
	Total	258		
Extraverze	1	63	94,82	5973,50
	2	195	140,71	27437,50
	Total	258		
Přívětivost	1	63	115,83	7297,50
	2	195	133,92	26113,50
	Total	258		
Svědomitost	1	63	143,96	9069,50
	2	195	124,83	24341,50
	Total	258		
Emoční stabilita	1	63	142,75	8993,50
	2	195	125,22	24417,50
	Total	258		
Otevřenost	1	63	113,77	7167,50
	2	195	134,58	26243,50
	Total	258		
Psychická flexibilita	1	63	126,79	7988,00
	2	195	130,37	25423,00
	Total	258		

Test Statistics^a

	Věk	Velikost životní změny	Somatizace	Úzkostnostně spavost	Sociální dysfunkce	Závažná deprese	Celkový zdravotní stav	Místo kontroly	Extraverze	Přívětivost	Svědomitost	Emoční stabilita	Otevřenost	Psychická flexibilita
Mann-Whitney U	5834,500	6091,500	4498,000	5308,500	5937,500	5633,000	5324,000	6131,500	3957,500	5281,500	5231,500	5307,500	5151,500	5972,000
Wilcoxon W	7850,500	8107,500	6514,000	7324,500	7953,500	24743,000	7340,000	8147,500	5973,500	7297,500	24341,500	24417,500	7167,500	7988,000
Z	-.601	-.099	-3,278	-1,683	-.411	-1,110	-1,595	-.022	-4,265	-1,689	-1,782	-1,631	-1,945	-.331
Asymp. Sig. (2-tailed)	,548	,921	,001	,092	,681	,267	,111	,983	,000	,091	,075	,103	,052	,740

a. Grouping Variable: Pohlaví

Mann-Whitney Test – český soubor

Ranks

	Pohlaví	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Věk	1	45	159,13	7161,00
	2	212	122,60	25992,00
	Total	257		
Velikost životní změny	1	45	127,83	5752,50
	2	212	129,25	27400,50
	Total	257		
Somatizace	1	45	111,86	5033,50
	2	212	132,64	28119,50
	Total	257		
Úzkostnost/nespavost	1	45	111,42	5014,00
	2	212	132,73	28139,00
	Total	257		
Sociální dysfunkce	1	45	129,41	5823,50
	2	212	128,91	27329,50
	Total	257		
Závažná deprese	1	45	126,22	5680,00
	2	212	129,59	27473,00
	Total	257		
Celkový zdravotní stav	1	45	116,80	5256,00
	2	212	131,59	27897,00
	Total	257		
Místo kontroly	1	45	136,32	6134,50
	2	212	127,45	27018,50
	Total	257		
Extraverze	1	45	121,01	5445,50
	2	212	130,70	27707,50
	Total	257		
Přívětivost	1	45	131,44	5915,00
	2	212	128,48	27238,00
	Total	257		
Svědomitost	1	45	105,11	4730,00
	2	212	134,07	28423,00
	Total	257		
Emoční stabilita	1	45	179,96	8098,00
	2	212	118,18	25055,00
	Total	257		
Otevřenost	1	45	119,32	5369,50
	2	212	131,05	27783,50
	Total	257		
Psychická flexibilita	1	45	156,66	7049,50
	2	212	123,13	26103,50
	Total	257		

Test Statistics^a

	Věk	Velikost životní změny	Somatizace	Úzkostnost/nespavost	Sociální dysfunkce	Závažná deprese	Celkový zdravotní stav	Místo kontroly	Extraverze	Přívětivost	Svědomitost	Emoční stabilita	Otevřenost	Psychická flexibilita
Mann-Whitney U	3414,000	4717,500	3998,500	3979,000	4751,500	4645,000	4221,000	4440,500	4410,500	4660,000	3695,000	2477,000	4334,500	3525,500
Wilcoxon W	25992,000	5752,500	5033,500	5014,000	27329,500	5680,000	5256,000	27018,500	5445,500	27238,000	4730,000	25055,000	5369,500	26103,500
Z	-3,014	-,116	-1,731	-1,779	-,042	-,313	-1,215	-,743	-,797	-,245	-2,396	-5,085	-,974	-2,751
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003	,908	,083	,075	,966	,754	,224	,458	,425	,806	,017	,000	,330	,006

a. Grouping Variable: Pohlaví