

Abstrakt:

Bakalářská práce se zabývá onemocněním diabetes mellitus 2. typu, především dodržováním režimových opatření a edukací pacientů s diabetes mellitus 2. typu navštěvující diabetologické ambulance v Jeseníku a v Praze. Práce je rozdělena na část teoretickou a část praktickou.

Teoretická část je zaměřena na charakteristiku onemocnění diabetes mellitus, diagnostiku a možnosti léčby.

Praktická část zjišťuje a porovnává míru dodržování režimových opatření a míru edukace pacientů s diabetes mellitus 2. typu navštěvující diabetologické ambulance v Jeseníku a v Praze. Bakalářská práce může nastínit nedostatky v edukaci pacientů s diabetes mellitus 2. typu a jejich možné řešení.

Klíčová slova: diabetes mellitus, edukace, prevence, dieta, pohybová aktivita