



Ústav tělovýchovného lékařství
1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy
Salmovská 5, 120 00 Praha 2
tel. 224 965 716-720, fax 224 919 527,
E-mail zvili@lf1.cuni.cz
přednosta: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.



Posudek vedoucího bakalářské práce oboru nutriční terapeut

Název práce: **Využití kreatinu a karnitinu ve sportu**
Autor práce: **Věra Vodičková**
Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Oponent práce: odb. as. MUDr. Lea Boudová
Akademický rok: 2011/2012

Posudek

Zvolené téma je aktuální. Karnitin a kreatin patří ve sportu k nejpoužívanějším suplementům. Autorka se pokusila o jakousi meta-analýzu na toto téma, v oblasti sportovní výživy existuje mnoho sporných názorů. Způsobem zpracování je téma originální.

Členění práce je logické, abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu studie. Úroveň zpracování literárních odkazů je výborná. Seznam použité literatury je správný po formální stránce a citace jsou úplné. Práce je stylisticky na úrovni, je napsána dobrou češtinou a formulace myšlenek je jasná a srozumitelná.

Práce nemá experimentální složku, nicméně hloubkou a šířkou zpracovaného tématu v rovině teoretické vysoce překračuje nároky kladené na bakalářskou práci.

Předložený rukopis obsahuje 6 obrázků, 7 tabulek a 1 graf, které po formální stránce odpovídají zákonným normám, jsou přehledné a vhodně doplňují obsah textu. Nemám žádné výtky ke stylistické stránce.

Prezentované výsledky, diskuse i závěr splňují nároky kladené na bakalářskou práci. Přínosem práce je ucelený pohled na možnost využití kreatinu a karnitinu jako nejčastěji používaných potravních doplňků ve sportu.

Celkové hodnocení práce: Přestože práce neobsahuje experimentální část, domnívám se, že kvalita studie se tím nijak nesnížila. Autorka se zpracováním 85 odborných moderních prací světového písemnictví dostala na úroveň, se kterou se setkáváme u kvalitních publikací shrnujících poznatky formou review.

Práce prevyšuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

V Praze dne 30.5.2012

Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.
Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN