

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1: Vzor dvou vyplněných dotazníků

Příloha č. 2: Vzor dvou provedených rozhovorů

Příloha č. 3: Tabulka bodování aktivit

Příloha č.1: Vzor dvou vyplněných dotazníků

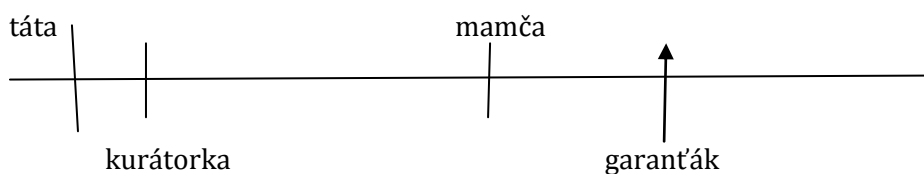
DOTAZNÍK PRO KLIENTY TERAPEUTICKÉ KOMUNITY

Prosím o vyplnění tohoto dotazníku, který bude sloužit pro průzkum k mé bakalářské práci. Celé šetření je anonymní. Děkuji za vyplnění.

- V kolika letech jsi začal/a brát drogy/pít? *13*
- Jakou drogou jsi začal/a? *tráva*
- Jaká je vaše primární droga v současnosti? (se kterou se nyní léčíš) *pervitin*
- Co předcházelo vstupu do terapeutické komunity? (Detox, psychiatrická léčebna atd.)
detox
- Prošel/a jste už nějakou léčbou dříve? Pokud ano, jakou?
Ne
- Jak dlouho jste v terapeutické komunitě? *4 týdny*
- Jak dlouho plánujete ještě v terapeutické komunitě být? *Už ani minutu*
- V jaké fázi nyní jste? *1.*
- Byl/a jste při nynějším pobytu už v jiné fázi? *Ne*
- Jak zní váš předběžný cíl? *Abstinence, vrátit se domu za synem a dokončit školu*
- Zapište na osu důležité posuny k předběžnému cíli. (např. rodinná terapie, rozhovor s matkou/otcem, garantský pohovor, uvědomění si některých věcí apod.)

Vstup do TK

Předběžný cíl



- Co vám nejvíce pomáhá v tom, že se posunujete k předběžnému cíli? (např. režim v komunitě, garant, skupinová terapie apod.)
Garantský pohovor

- Zde máte seznam aktivit, které máte v komunitě. Prosím, oznámujte postupně od 1, které aktivity hodnotíte jako nejvíce prospěšné (nejvíce vám pomáhají v léčbě)
1=pomáhá mi nejvíce

Arteterapie 12
 Individuální plány 8
 Individuální sport 1
 Neverbálky 4
 Pracovní terapie 6
 Kolektivní sport 5
 Komunita 7
 Klub 9
 Rodinná terapie
 Skupinová terapie 11
 Terénka 2
 Volná tribuna 3

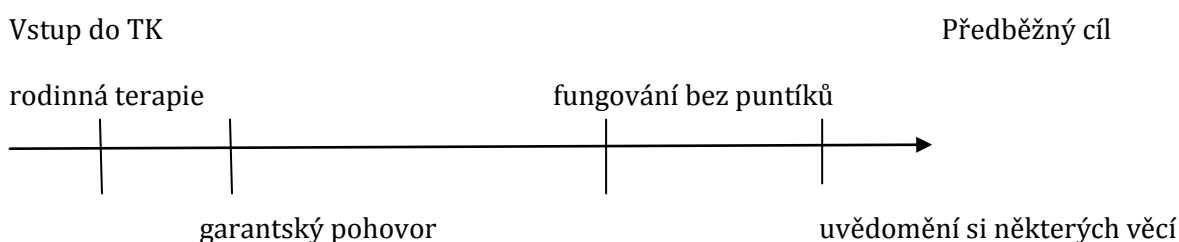
Pokud vám pomáhá něco jiného, prosím, napište: *Sport – u něj se odreaguju a přijdu na lepší myšlenky*

- Co myslíte, že se vám v komunitě za dobu pobytu vede?
Abstinence a přemejšlení nad rodinou
- Co myslíte, že se vám v komunitě za dobu pobytu příliš nevede? Co myslíte, že by vám pomohlo, aby se vám tyto věci dařily lépe?
Pravidla a činnosti, potřebovala bych neustálá dohled
- Jak myslíte, že plníte plány v komunitě? (Dlouhodobý, krátkodobý cíl a kroky k jeho realizaci)
Dlouhodobý abstinence, krátkodobý vydržet tu do 18ti, ale to nejde. Dodělat si školu a dát se dohromady.
- Jak hodnotíte vaše vztahy k ostatním klientům v komunitě?
Vztahy v komunitě jsou dobré a myslím si, že tu nemám s nikým problém.
- Jak hodnotíte vaše vztahy mimo komunitu?
S tátou jsou dobré vztahy tak na 80 %. S mamčou tak na 40 %.

DOTAZNÍK PRO KLIENTY TERAPEUTICKÉ KOMUNITY

Prosím o vyplnění tohoto dotazníku, který bude sloužit pro průzkum k mé bakalářské práci. Celé šetření je anonymní. Děkuji za vyplnění.

- V kolika letech jsi začal/a brát drogy/pít? *23 let*
- Jakou drogou jsi začal/a? *alkohol, pak marihuana, pak pervitin (heroin)*
- Jaká je vaše primární droga v současnosti? (se kterou se nyní léčíš) *alkohol*
- Co předcházelo vstupu do terapeutické komunity? (Detox, psychiatrická léčebna atd.)
5x léčebna, 1x detox
- Prošel/a jste už nějakou léčbou dříve? Pokud ano, jakou?
PL Bohnice 12/2009-3/2010, PL Kroměříž 5/2010-8/2010, PL Kroměříž 10/2010-11/2010, PL Bohnice 12/2010-3/2011, PL Červený Dvůr 3/2011-6/2011, 6/2011 TK
- Jak dlouho jste v terapeutické komunitě? *7,5 měsíce*
- Jak dlouho plánujete ještě v terapeutické komunitě být? *Maximální možnou dobu, kterou mi doktorka nabídne*
- V jaké fázi nyní jste? *VI.fázi*
- Byl/a jste při nynějším pobytu už v jiné fázi? *Ano, na 3 týdny po recidivě v II.fázi*
- Jak zní váš předběžný cíl? *V únoru přejít do II.fáze, najít si práci a konečně si vydělávat a splácet (částečně) dluhy. Změna trvalého bydliště.*
- Zapište na osu důležité posuny k předběžnému cíli. (např. rodinná terapie, rozhovor s matkou/otcem, garantský pohovor, uvědomění si některých věcí apod.)



- Co vám nejvíce pomáhá v tom, že se posunujete k předběžnému cíli? (např. režim v komunitě, garant, skupinová terapie apod.)
Garantský pohovor, doktorka (individuály), zamyšlení se nad některými věcmi, skupiny, některý terapeuti, režim, když dostanu postih v podobě puntíku

- Zde máte seznam aktivit, které máte v komunitě. Prosím, oznámujte postupně od 1, které aktivity hodnotíte jako nejvíce prospěšné (nejvíce vám pomáhají v léčbě)
1=pomáhá mi nejvíce

Arteterapie 6
Individuální plány 9
Individuální sport 10
Neverbálky 3
Pracovní terapie 11
Kolektivní sport 12
Komunita 5
Klub 8
Rodinná terapie 1
Skupinová terapie 2
Terénka 7
Volná tribuna 4

Pokud vám pomáhá něco jiného, prosím, napište: *Individuální pohovory s doktorkou, garantský pohovor, někdy i ostatní členové komunity*

- Co myslíte, že se vám v komunitě za dobu pobytu vede?
Práce s deníkem, rozhovory s garantem, pomoc a rady druhým, znám TK (režim, pravidla, nepsaná pravidla)
- Co myslíte, že se vám v komunitě za dobu pobytu příliš nevede? Co myslíte, že by vám pomohlo, aby se vám tyto věci dařily lépe?
Sport a cvičení. Rozhodnout se začít fyzicky cvičit. Dávám si málo rozhodnutí a nedaří se mi moc plánování. Neumím šetřit a tudíž hospodařit s financema.
- Jak myslíte, že plníte plány v komunitě? (Dlouhodobý, krátkodobý cíl a kroky k jeho realizaci)
Krátkodobé plním na 75 %. Dlouhodobé velmi rád odkládám až na to, abych se dostal do II.fáze. To je pro mě teď prioritou. Bohužel díky trestu se to posunulo o dva měsíce.
- Jak hodnotíte vaše vztahy k ostatním klientům v komunitě?
Dobře. Naslouchám, chápu, pomůžu, poradím. Někdy jsem, ale podrážděný a naštvaný. Ovšem když se mi něco nelíbí, tak to řeknu přímo a bez okolků upřímně. Kristýna – jediný člověk s kterým tu mám problém.
- Jak hodnotíte vaše vztahy mimo komunitu?
S mámou jsme si díky rodinné terapii ujasnili několik podstatných věcí. Hynkovi jsem jednou napsal a ten vztah je dost nevyřešený, Občas píšu tetě, babičce a bývalým klientům TK.

Příloha č.2: Vzor dvou provedených rozhovorů

ROZHOVOR S KLIENTKOU

V čem ti pomáhá garant? Já mám paní Marušku. Pomáhá mi v krátkodobých cílech. Upozorňuje mě, co tady dělám blbě. Dává mi tady na to celý náhled. Taky mi dává směr a ten cíl.

Jak jsi to měla s první léčbou? Byla jsem na první léčbě v Červeňáku, pak jsem 5 let abstinovala. Za těch pět let jsem tři roky žila s přítelem. Po týhle první základní léčbě jsem šla taky sem, ale vydržela jsem tu jen týden. A teď jsem to měla tak, že mě vyhodili z Červeňáku po dvou měsících. Nezvládala jsem režim. Poprvé mě taky vyhodili, za vztah.

Jak to, že jsi vydržela po minulé léčbě abstinovat? Jsem se nedostala do té stejné společnosti. Pak mi ale zavřeli přítele, a tak jsem oslovila pár znamejch. Já jsem s tím přítelem žila a pak jsem i za ním tři roky chodila do vězení, ale to už jsem to začala šňupat a pak píchat a to už se fakt nedalo udržet. Teď jsme v písemném kontaktu. Mám ho pořád ráda, miluji ho, ale nevím. Chodí mu prostě na návštěvy už někdo jiný. Já jsem mu třeba teď na dopisy neodepisovala a on hned psal mámě, že jako co je semnou, že se mu neozývám.

Jak jsi se poprvé dostala k drogám? No v partě vid'.

S čím si se poprvé léčila? S pervitinem plus ještě gamblink. Teď to mám stejně.

Co ti pomáhá v tom, co se ti tu vede? Ze začátku se mi to samozřejmě nevedlo, dostávala jsem puntíky. Teď si na všechno dávám pozor, hlavně na tu disciplínu. Za ty puntíky bych nešla na vycházky a to víš, že chci na vycházky. Ty víkendy tady jsou vražedný.

Jak to máš s těma rodičema? No komunikujeme. Pomáhají mi, ale to je všechno. Ale že bych se mohla vrátit to ne.

V čem ti pomáhá volná tribuna? Hodnotí se tam celej týden. Takovej stres to je. Jako já nevím v čem mi pomáhá. A individuální sport ten mi přijde úplně padlej.

Co by ti pomohlo, abys více mluvila na skupinách? Víc by mi pomohlo nějaký téma. Já takhle nemám jinak co řešit. To moje chování mě nebaví furt řešit. To určitě víš, že jsem ze začátku tady měla nějaký problémy s chováním. To se mi zlepšilo. Je to tím, že jsem si tady na to zvykla.

Co tvoje vztahy mimo komunitu? Co to je dobré? Já jsem všechny kontakty přetrhala. Nejsem s nikým v kontaktu. Do Červeňáku jsem šla bez mobilu, protože jsem si myslela, že tam mobil nesmíš mít. Nechala jsem ho jednomu kámošovi, takže kontakty žádný ani nemám. A ani si je nebudu shánět.

Co je jiného na téhle léčbě? Tak určitě jsem oproti té první starší. Poprvé jsem jen zazlobila, ale teď jsem to fakt jako posrala. Profrčela jsem firmu vid'. Před první léčbou jsem fetovala tak 4 roky. Prohrála jsem peníze, a tak jsem se šla léčit. Byly to totiž bráchovy peníze. A při druhý léčbě jsem to jako rozjela, to bylo neudržitelný. A tak mi naši řekli, že buď můžu jít do léčby nebo na ulici.

Co tvé cíle? Tak hlavně mám najít si práci, osamostatnit se. Třeba zůstanu v Kladně. Je určitě důležitý změnit prostředí. Chci zvládat režim a k tomu potřebuju disciplínu. To vede pak k tomu, že nemám puntíky. A díky tomu můžu jet domů za rodičema!

ROZHOVOR S KLIENTKOU

Jak jsi to měla tou předchozí léčbou? Já jsem se léčila 23 let s endogenníma depresema. Dokonce to došlo tak daleko, že jsem dostávala šoky, protože prášky mi nezabíraly. To jsem docházela ambulantně na psychiatrii.

Jak si začala s pitím? Je to 7 let, co umřela naše babička. Potom, co umřela, syn začal strašně flákat školu. Dokonce na mě začal být hnusný, bil mě. Docházelo tam prostě k domácímu násilí. Pak jsem začala brát prášky na uklidnění (stynox). Po půl roce jsem si řekla, že už je to dobrý a všechny prášky jsem najednou vysadila. Samořejmě jsem měla absták. A tak jsem se dostala na psychiatrii, kde mě léčili jako s depresema a nasadili mi prášky. Já jsem netušila, co to je co se to děje. Fakt ne. Jsem nevěděla vůbec, že nějaká závislost je. Zjistila jsem to až v létě, kdy jsem byla na návštěvě, dala jsem si skleničku. A najednou všechny úzkosti, které jsem ze všeho měla, byly pryč! A od té doby jsem si vždycky dala skleničku vína před spaním, abych mohla spát. Nakonec jsem skončila na půl litru vodky. Jo a mám ještě jednu závislost – na čokoládě. Ale fakt. Já jsem si uvědomila, že jsem celý život závislá. Na vztazích, na rodině, na práci.

-její otec taky pil

A ty jsi pila vždy jen doma? Jo. Nikdy jsem nepila ve společnosti. Syn je velký manipulator. Ale byla to I moje vina, protože jsem mu materiálně vynahrazovala otce. S ním začaly být problem, když onemocněla babička. Začal hodně střídat školy.

Myslíš, že to celé mohlo být jinak? Určitě, kdyby mě někdo naučil pracovat s úzkostma.

A jak jsi to měla s recidivou? Přišla jsem domu z Bohnic. Šla jsem bydlet na ubytovnu, protože jsem si říkala, že bude nejlepší, když se se synem neuvidíme. Syn tam za mnou přijel a chtěl samozřejmě zase peníze a tak. Bylo mi z toho fakt blbě. Vzala jsem si láhev a chtěla jsem, aby všechno zkončilo. Ale nechtěla jsem se zabít, to ne! Pak jsem si nakonec zavolala záchranku.

A jak to máš se synem teď? Teď to mám jinak. Je dospělý a musí se o sebe postarat sám. S doktorkou jsme se domluvily, že se synem se teď nebudu vídat. Prostě bych to nezvládla. On mi totiž jednou zavolal, že se chce zabít. Říkala jsem si: "Pane bože, ať už nevolá". Ať si to nechá pro sebe...

Jak to máš s chutěma? Chutě nemám, ale spíš ty deprese a úzkosti. Ty mám pořád.

V čem ti pomohla rodinka? Nejvíc mi tam pomohla maminka jednoho klienta. Obdivuji jí, jak si to dokázala všechno ukočírovat.

Jak ti pomohl pohovor s doktorkou? Měla jsem asi před 14 dny pohovor s doktorkou a moc mi to pomohlo. To, co mám nastavený pocitově, to mi řekla rozumově. Jednalo se o vztah se synem a přítelem. Řekla mi, ať to se synem nelámu přes koleno. A hlavně ať se s ním sejdu ještě, když budu v komunitě, abych byla v bezpečí. Taky jsem začala číst knížky a ty mi taky hodně pomohli. Dočetla jsem se tam to, co jsem nedokázala sama vyjádřit.

Já jsem si uvědomila, že vlastně nemám žádné zážitky s alkoholem. Byla jsme hodně úzkostná už jako dítě. Lukáše jsem hodně hlídala a kontrolovala. Třeba jsem u něj našla trávu a byla jsem z toho úplně vyřízená.

V čem nejvíce ti pomáhají skupiny? Já na nich sama nedokážu mluvit. Raději nechám mluvit druhé. Dokážu na to, co říkají druzí, reagovat, ale nechci mluvit o sobě. Hrozně se za všechno stydím.

Jak ses dostala do komunity? Byla jsem na detoxu a pak 11 týdnů v léčebě. Pak jsem právě odešla na tu ubytovnu, kde sem se napila.

Co se ti vede v komunitě? Naučila jsem se vyjadřovat svoje pocity. Tady jsem si to všechno uvědomila. I když dělám lidem to, co chtějí, tak se jim nezavděčíš. Začala jsem se spoléhat na to, že mám dobrý základ a zdravý rozum. Když slyším druhé a říkají mi něco, tak se nenafouknu, ale poslouchám. Ale vezmu si to, co je pro mě nejlepší, ale před tím než něco udělám, si to pořádně promyslím. Dřív jsem reagovala hodně spontánně. Měla jsem ale velké úzkosti, deprese a pocity křivdy. Teď jsem jaká jsem. Nechci být dokonalá.

Co by pomohlo, aby se ti vedlo lépe, co se ti nevede? Je to asi vývojem. Potřebuju dlouhý čas, abych začala důvěřovat. Měla jsem dřív pocity, že mě druhý odsoudí.

Jaké máš vztahy mimo komunitu? Nic moc. Aspoň teda zatím. Musím je hodně vyřešit, ale nejdřív potřebuji najít práci. Zatím to ale nepotřebuji. Z toho normálního života jsem vypadla.

Příloha č.3: Tabulka bodování aktivit

	Volná tribuna	Arteterapie	Ind.plánování	Individuální sport	Neverb.	Prac.ter.	Kolekt.sport	Komunita	Klub	Rod.ter.	Skupin.ter.	Terénka
1	2x		1x	1x	1x			1x		1x	3x	
2	1x							4x		2x	2x	1x
3	3x		1x		2x			2x		1x	1x	
4	2x	1x	1x	1x	2x			1x	1x			
5	1x	2x	3x		1x		1x	1x		1x		
6	1x	3x		2x	2x	2x					1x	
7		2x	1x	1x	1x			1x	1x		1x	3x
8			1x	1x	1x	3x			2x			1x
9			1x	2x		1x	2x		3x			1x
10				1x		1x	2x		2x		1x	1x
11			1x			3x	2x				1x	2x
12		2x		1x			3x		1x	1x		1x
N eo zn ač en o										1x		