

ABSTRAKT

Návykové látky (neboli drogy), mezi které se řadí například pervitin, heroin, alkohol ale i léčiva jako jsou analgetika, jsou v dnešní společnosti často zneužívány. Užívání drog může zůstat u občasného, nepoškozujícího užívání. Avšak může se stát, že se příležitostné užívání vyvine přes několik fází až v závislost (popř. syndrom závislosti). Děje se tak, pokud jedinec není schopný již bez této látky být a při nedostatku látky u něj propukají abstinenci příznaky.

V návaznosti na rozvoj zneužívání návykových látek začala vznikat provázaná síť služeb pro léčbu závislosti (tzv. sekundární prevence). Sem spadají i terapeutické komunity¹.

Terapeutická komunita je pobytovou službou. To znamená, že klienti zde žijí. Na každý den mají v TK program, který je jasně strukturovaný. Všichni bez rozdílu musejí dodržovat režim a pravidla. Za každé jejich překročení má terapeutický tým možnost udělovat sankce. Program je naplněn několika druhy aktivit jako jsou například skupinové terapie, komunitní setkání, individuální sport, arteterapie apod. Všechny aktivity i celá komunita má pozitivní terapeutický vliv na léčebný proces.

Šetření uvedené v této bakalářské práci přineslo zajímavé poznatky z oblasti klientely terapeutické komunity, její drogové kariéry a léčby. Klienti vyplnili dotazník a následně s nimi byl veden rozhovor. Získaná data byla analyzována a vzájemně srovnávána. Výzkum přinesl celistvý pohled na již zmíněné téma ohledně drogové kariéry a léčby klientů TK. Přinesl také zajímavé hodnocení jednotlivých terapeutických aktivit klienty.

Klíčová slova:

Závislost, syndrom závislosti, terapeutická komunita, historie terapeutických komunit, terapeutické aktivity

¹ Dále TK.