

Posudek vedoucí diplomové práce

Název bakalářské práce	Stravování malých dětí
Autor práce	Barbora Schimperková
Název studijního oboru	nutriční terapeut
Forma studia	prezenční
Vedoucí práce	MUDr. Eva Kudlová, CSc., Ústav hygieny a epidemiologie 1. LF UK a FTN
Oponent práce	Doc. MUDr. Zuzana Urbanová, CSc. Klinika dětského a dorostového lékařství 1. LF a VFN
Akademický rok	2011 / 2012

Posudek

Volba tématu

Autorka si vybrala vysoce aktuální téma – stravování malých dětí. Ke zpracování tématu přistupovala velmi zodpovědně. Originalitu volby tématu rovněž hodnotím kladně.

Teoretická část

Obsah teoretické části práce je dobře členěn na kapitoly o výživě dětí včetně obecného přehledu, kojení, náhradní mléčné výživě, příkrmu a stravě po prvním roce života, významu a použití jednotlivých druhů potravin obecně a v jídelníčku malých dětí specificky a o potravinových doplňcích.

Abstrakt (v české i anglické verzi) odpovídá obsahu práce

Klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Literární rešerše je adekvátní použité zdroje jsou vhodné a zahrnují i řadu zahraničních publikací. Náročnost tématu na teoretické znalosti byla značná a úroveň zpracování hodnotím kladně.

Citace použitých zdrojů jsou úplné.

Úroveň jazykového zpracování, přesnost formulování vlastních myšlenek a práce s odborným jazykem je dobrá.

Empirická část

Pro empirickou část byla použita v podobných studiích obvykle aplikovaná metoda sběru dat pomocí frekvenčního dotazníku. Autorka data adekvátně zpracovala a vyhodnotila.

Cíle práce a pracovní hypotézy jsou dobře formulovány.

Autorka pro výzkumné šetření použila údaje z dotazníků souboru 168 dětí ve věku 12 – 23 měsíců a jejich matek z celé ČR (54,8 % z Prahy a 45,2 % mimopražských). Dotazník zahrnoval

otázky týkající se základních demografických dat, frekvenci konzumace potravin a další otázky týkající se stravování dětí a několik otázek týkajících se životního stylu matek. Získané údaje sumarizovala, a pro jejich vyhodnocení použila základní popisné statistické metody. Použité metody jsou vhodné a běžně používané pro šetření podobného typu. Při hodnocení vztahu frekvence konzumace vybraných potravin a používání potravinových doplňků u matek a jejich dětí autorka pouze porovnála grafické znázornění. Pro validní hodnocení by bylo třeba použít příslušných statistických testů, to je však nad rámec bakalářské diplomové práce, proto grafické porovnání považuji v tomto případě za adekvátní. Dosažené výsledky a jejich správnost odpovídají možnostem použitého dotazníku. Úroveň a originalita diskuse je dobrá.

Lze konstatovat, že předložená práce popsaný cíl splnila a závěr je adekvátně formulován. Autorka přispěla ke znalostem současného způsobu stravování věkové skupiny ročních dětí – tedy dětí v období, kdy po plné adaptaci na příkrm postupně přecházejí na rodinnou stravu. Zdůraznila nutnost a doporučila posílení nutričního poradenství pro rodinu jako celek, což pozitivně ovlivní i stravování malých dětí, které mají tendenci přebírat stravovací návyky svých rodičů.

Přílohy Kvalita příloh je adekvátní.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická úroveň práce je adekvátní.

Práce je přehledná, ilustrace zjištěných dat v tabulkách a grafech adekvátní, jejich grafická úprava správná.

Aktivita autorky a samostatnost při zpracování práce

Autorka pracovala samostatně a projevila o práci značný zájem. S vedoucí práce konzultovala podle potřeby.

Celkové hodnocení práce

Práce má celkem 76 stran (20 stran teoretická část, 28 stran empirická část, 8 stran příloh), 26 citovaných zdrojů, 5 tabulek, 41 grafů a 2 přílohy, které obsahují podrobnou tabulku frekvence konzumace nápojů a dotazník.

Téma práce je velmi aktuální a metody jeho zpracování vhodné. Autorka věnovala teoretické části práce, zpracování dat i vypracování práce značné úsilí. Práce je vypracována pečlivě a přehledně.

Empirická část dobře popisuje získané výsledky a diskuze i závěr jsou adekvátní.

Celkově hodnotím práci kladně.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou / diplomovou práci

Práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce

1. Je zkoumaný soubor reprezentativní?
2. Jsou výsledky spolehlivé, tj. odpovídají skutečnému stravování ročních dětí v ČR?

Připomínky

V teoretické části jsou v některých případech citace uváděny u obecně známých skutečností; v některých statích je jako zdroj uvedeno celkem nadbytečně několik autorů, protože informace v dané stati jsou obsaženy ve textech všech citovaných autorů. Citace jsou často uvedeny mezi větami.

Místo a datum vypracování posudku
Praha 19.4.2012

Podpis vedoucího práce
MUDr. Eva Kudlová, CSc.