

# Posudek oponenta bakalářské práce oboru nutriční terapeut

Název bakalářské práce: **Stravování malých dětí**

**Autor práce:** Barbora SCHIMPERKOÁ

**Vedoucí práce :** MUDr. Eva Kudlová, CSc.

**Oponent práce:** Doc. MUDr. Zuzana Urbanová, CSc.

Akademický rok 2011/2012

## Posudek

Volba tématu byla velmi dobrá, pro jeho aktuálnost i originalitu, protože šetření ve věkové skupině dětí, které si autorka vybrala je unikátní. Téma bylo obtížné, protože sběr informací je velmi náročný.

## Teoretická část

Podrobný teoretický úvod k problematice je zpracován na 32 stránkách, členění je logické a abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Úroveň zpracování literatury je velmi dobrá s přiměřenými literárními prameny. Zdroje jsou citovány v textu jmenovitě. Úroveň jazykového zpracování je také velmi dobrá.

## Empirická část

Výzkumné otázky a cíle práce jsou jasně formulovány. Empirická část je zpracována na 38 stranách. Informace byly získány retrospektivně ze studie, kterou prováděli studenti magisterského studia. Soubor tvořilo 168 dětí (72 dívek a 96 chlapců) ve věku 12-23 měsíců, matky, které odpovídaly na dotazy byly ve věku 25 – 40 let. Všechny odpovědi byly statisticky zpracovány a výsledky byly převedeny do koláčových grafů v textu. Dosažené výsledky velmi názorně ukazují stravovací návyky v této věkové kategorii dětí. Tyto výsledky by bylo možno prakticky využít k zlepšení informovanosti matek i pediatrů a k zlepšení péče o tyto děti. Diskuze je velmi dobře zpracována, cíle, které si autorky vytyčila byly splněny.

## Přílohy:

Práce obsahuje také 2 přílohy – tabulka zpracování konzumace jednotlivých živin a kopie anketních otázek. Kvalita grafů v textu je velmi dobrá a názorná.

## Formální zpracování práce

Formálně je práce zpracována bezchybně a odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (opatření děkana č. 10/2010). Stylisticky také nemám k práci připomínek.

## **Celkové hodnocení práce**

Práce je retrospektivní epidemiologickou studií. Zabývá se průzkumem stravovacích zvyklostí u dětí ve věku 12 až 23 měsíce. Některé závěry jsou velmi překvapivé (například, že po 1. roce života je kojena ještě téměř  $\frac{1}{4}$  dětí a v průměru víc než 4x denně a že 95% matek žije s partnerem). Jako metodologický nedostatek vidím v tom, že se autorka nepodílela sama na sběru dat a že soubor nereprezentoval zcela populaci, co se týče vzdělání (základní vzdělání mělo je 3% respondentek). Přesto práci hodnotím velmi kladně, protože přináší informace k zlepšení stravování dětí od nejujtějšího věku, kdy je velmi důležité i z výchovného hlediska nastartovat optimální a přiměřenou výživu dětí.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm velmi dobře**

### **Otázky a připomínky k obhajobě**

1. V teoretickém úvodu jsou kontraindikace kojení ze strany matky. Které kontraindikace jsou absolutní a které relativní? Nebyla uvedena laktační psychóza.
2. Zajímá mě názor autorky práce, jakou formou by se měli dostat informace o zdravé výživě matkám a jakou roli by měla zastávat nutriční terapeutka v zlepšení stravování dětí

Praha, 28. 5. 2012

Doc. MUDr. Zuzana Urbanová, CSc.