

Cíl práce:

- podat základní informace o metabolickém syndromu
- na podkladě prostudovaných materiálů opodstatnit význam pohybové aktivity jako součásti léčby metabolického syndromu
- ze získaných poznatků navrhnout základní doporučení vhodné pohybové aktivity pro pacienty s metabolickým syndromem.