

# Profesionálně podmíněné syndromy z přetížení horních končetin

M.Matějková

Posudek diplomové práce

Diplomová práce je zaměřená na problematiku onemocnění horních končetin z přetížení se zvláštním zřetelem na RSI syndrom. Práce je členěna do dvou hlavních částí – teoretické a praktické a má celkem 37 stran.

V teoretické části práce je uveden výčet rizikových faktorů ovlivňujících etiologii onemocnění z přetížení a charakteristika jednotlivých onemocnění. Podrobněji jsou uvedeny možnosti uplatnění fyzioterapie při léčbě a prevenci a řada vhodných metod včetně dvou příkladů ukázek cvičebních jednotek. V praktické části práce jsou hodnoceny na základě dotazníků a klinického vyšetření výsledky šetření dvou pracovišť (práce u počítače, masný průmysl). Srovnání obou souborů je však ztíženo tím, že z hlediska věku a především doby praxe se jedná o dva nesourodé soubory (krátká doba praxe u pracovníků masného průmyslu má však též výpovědní hodnotu). Nicméně výsledky šetření prokázaly vysokou četnost obtíží a funkčních změn horních končetin u obou souborů. Dle očekávání u pracovníků masného průmyslu (práce vstoje) převládají bolesti bederní páteře a v administrativě krční páteře.


K práci mám ještě několik konkrétních připomínek:

- str. 5,6 – terminologie synonym RSI je spíše shodná s označením pro profesionálně podmíněná onemocnění horních končetin, RSI je spíše vztažen k opakovatelné činnosti, RSI většinou předchází onemocnění z povolání
- str. 15 – pro vyřazení z rizika přetěžování je nutné zhodnotit charakter a závažnost onemocnění a to nejen u artróz
- str. 17 – neplatí, že RSI je často způsobeno vadným držením těla

Závěr

Zpracovaná problematika je aktuální, větší praktické uplatnění fyzioterapeutických metod v průmyslové praxi by bylo jistě přínosné. Autorka prokázala dobré znalosti problematiky i orientaci v literatuře. Diplomová práce splňuje dané předpoklady. Doporučuji ohodnocení známkou *chvalitebně* +.

MUDr Sylva Gilbertová CSc



12.5.06