

## Posudek vedoucího bakalářské práce:

Autor práce: **Tomáš Krajíček**  
Název práce: **Fyzioterapie po plastice ligamentum crurii anterius**  
Povaha a rozsah práce: rešeršní práce, 36 stran textu, 63 citací z toho 36 cizojazyčných  
Vedoucí práce: Mgr. Zdeněk Čech  
Oponent: MUDr. Miloš Barna

### Posouzení věcného obsahu:

Diplomant za téma své bakalářské práce zvolil problematiku fyzioterapie po plastice LCA, která je poměrně frekventovaným ortopedickým výkonem a kde kvalitní léčebná rehabilitace do značné míry ovlivňuje celkový výsledek. Rozdílné operační techniky a různé názory jednotlivých pracovišť na fyzioterapeutické přístupy v dané problematice byly podnětem k napsání této bakalářské práce. Snahou diplomanta bylo utřídění poznatků a jejich interpretace.

Po stručném a přehledném shrnutí biomechaniky kolenního kloubu uvádí nejčastější mechanismy a okolnosti vedoucí k lézi LCA, dále klinickou diagnostiku měkkého kolene se zřetelem na lézi LCA a podává ucelený přehled nejčastěji užívaných operačních technik v rekonstrukci vazů. Stěžejní částí práce (nadpoloviční počet z celkového počtu stran textu) je věnována rehabilitaci po plastice LCA a prvkům v ní užívaným. Diplomant upozorňuje na celkovou změnu náhledu na fyzioterapii pacientů po plastice vazů, která zejména v posledním desetiletí klade důraz na časnou mobilizaci a senzomotorickou stimulaci operované končetiny. Ve své práci zmiňuje i důležitý fakt, že poranění, operační výkon a následné šetření končetiny má svou odezvu v celkové motorice jedince.

Na závěr uvádí diplomant velmi přehledně příklady rehabilitačního programu, které začínají již předoperační fází, srovnává zde tradiční a razantnější (zrychlený) přístup a diskutuje jejich výhody a rizika.

Rád bych ocenil celkovou věcnost textu, který je srozumitelný a přehledný. Dle mého soudu by mohl být použit i jako vhodný studijní materiál pro studenty fyzioterapie.

### Posouzení technického provedení, úpravy textu a práce s informačními zdroji:

Práce je členěna do deseti hlavních kapitol s dalším podrobným rozčleněním, ve kterém se dá podle obsahu dobře orientovat. Použity jsou čtyři ilustrace a jedna tabulka. V kapitole 9 je zařazen i seznam ilustrací s citacemi zdrojů a seznam použitých zkratk. Jako zdroje informací byly použity knihy, odborné časopisy, medicínské databáze a síť internet. Diplomant prokazuje velmi dobrou schopnost porozumět jejich obsahu a stručně a výstižně interpretuje to podstatné.

Text je napsán srozumitelným jazykem s několika málo překlepy, ale i několika nespisovnými slovními tvary.

Celkově hodnotím práci jako zdařilou a **doporučuji její přijetí k obhajobě**. Na diplomanta mám následující dotazy:

- 1) Vysvětlete pojmy „cvičení v uzavřeném vs. otevřeném kinetickém řetězci“ a uveďte jejich význam v RHB po plastice LCA
- 2) Vysvětlete zkratku SLR použitou v textu (strana 38)