

## Oponentský posudek bakalářské práce Michaely Havlíčkové

Autor: Michaela Havlíčková

Název práce: „Inkontinence moči u pacientů s dg sclerosis multiplex – možnosti jejího fyzioterapeutického ovlivnění“

Rozsah: 47 stran textu + 11 příloh. Využívá 65 literárních pramenů, z toho 28 cizojazyčných včetně odborných internetových stránek

Předložená bakalářská práce shrnuje různé možnosti terapie mikčních symptomů s důrazem na fyzioterapii. Součástí práce je i kazuistika nemocné s RS.

V teoretické části nás autorka systematicky uvádí do problematiky RS, podrobně se zabývá epidemiologií, diagnostickými možnostmi, líčí jednotlivé příznaky RS. Podrobně je popsána anatomie svalů pánevního dna a močového měchýře včetně inervace dolních cest močových. Důraz klade na diagnostiku a terapii mikčních dysfunkcí. Komplexně pojednává o fyzioterapeutických přístupech v řešení močových symptomů. Neopomíjí ani otázku pitného režimu, který pacienti často nedodržují z obavy před inkontinencí. V příloze uvádí i protetické pomůcky při inkontinenci.

Následuje kazuistika pacientky s roztroušenou sklerozou s mikčními obtížemi. Autorka osobně s pacientkou intenzivně rehabilitovala a detailně ji vyšetřila před zahájením a po ukončení léčby. Na základě vlastního pozorování posuzuje efekt fyzioterapie. Nemocná formou dotazníku I-QoL hodnotí kvalitu života.

Závěrem autorka uvádí výsledky studií, které se zabývají srovnáváním efektivity různých typů léčby. I v této kapitole dokazuje vynikající schopnost orientovat se v domácí a v zahraniční literatuře. Klade důraz na fyzioterapii, jejíž význam je díky bohaté nabídce farmak stále nedoceněn v konzervativním řešení mikčních dysfunkcí. Za jeden z klíčových faktorů pro spolupráci pacienta považuje jeho edukaci a motivaci.

Práce je zpracována velmi přehledně, má logické členění, dotýká se aktuálních problémů. Považuji ji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze 18.5.2006

MUDr. Eva Meluzinová

IČP 05 002 110	FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE 150 06 Praha 5 - Motol, V Úvalu 84 (12) Neurologická klinika - ambulance Přednosta: Doc. MUDr. M. Bojar, CSc. tel.: 2 2443 6860 fax: 2 2443 6875 odbornost: 209 IČO: 00064 - 203
-------------------------	---