

Táto bakalárska práca pojednáva o základných princípoch pohybu ramena a lopatky v súvislosti s lukostreľbou. Prvá časť obsahuje anatomické, biomechanické a kineziologické informácie o ramennom pletenci. V druhej sú rozobrané základné princípy a techniky pohybu v ramennom kĺbe s dôrazom na pôsobenie síl a prácu medzilopatkového svalstva. V poslednej, tretej časti sa v krátkosti zameriava na problémy, ktoré v oblasti ramenného kĺbu môžu vzniknúť pri nesprávnej technike streľby.