

Posudek bakalářské diplomové práce

Název: **Využití laseru v terapii epicondylitis lateralis**

Autor: Kateřina Benešová

Vedoucí: Mgr. Bronislav Schreier

Rozsah: 61 stran, z toho 13 stran příloh, 55 citací, z toho 18 cizojazyčných

Typ práce: Rešeršní studie doplněná kazuistikou

Studentka si dala za cíl shromáždit dostupné informace o terapii laserem, porovnat výsledky studií hodnotících efekt laseru v léčbě laterální epikondylitidy a posoudit jeho účinnost, případně míru placebo.

Teoretická část práce se zabývá anatomii a kineziologií loketního kloubu a epikondylitidou s pohledu traumatologie a rehabilitace. Kapitoly jsou zpracovány přehledně, s důrazem na pojetí epikondylitidy jako funkční poruchy pohybového systému.

V kapitole věnované laseru popisuje jeho fyzikální vlastnosti, druhy aplikátorů a způsoby aplikace. V části zaměřené na terapeutické účinky ve tkáních je nejasné vymezení reflexního působení laseru. Mělo by být přesněji definováno, které reflexní okruhy jsou ovlivňovány.

V kapitole „Studie“ je citováno 21 prací, které jsou uspořádány do přehledné tabulky obsahující parametry laseru, typ studie, výsledky a použitá měření. Deset vybraných studií je rozepsáno podrobně, zejména ty, které porovnávají efekt laseroterapie s placebem. Mimo kontext je však studie zabývající se optimální dávkou laseru (autoři Bjordal a Coupepe), která je navíc popsána nesrozumitelně a není jasné, jakých výsledků autoři dosáhli.

Přílohy obsahují kazuistiku pacienta s laterální epikondylalgií, kterého studentka samostatně vyšetřila před a po serii laseroterapie.

Přes uvedené nedostatky oceňuji na této práci vyváženost, s jakou studentka shrnula dostupné, často protichůdné informace o terapii laserem.

Doporučuji k obhajobě.

