

Fototerapii dneška představuje laseroterapie.

Princip vzniku laserového záření, teorii stimulované emise, vyslovil Albert Einstein již v roce 1917. Ovšem využití laserů v medicíně začalo až v 60. letech 20. stol. V této době byl vyroben také první helium neonový laser (T.H. Maiman,1960), čímž byl odstartován výzkum biologického působení laserového záření. Již v 70. letech využívali někteří terapeuté tzv. softlaser k ovlivnění funkčních poruch pohybového aparátu. O výzkum v oblasti laseroterapie se velkým dílem zasloužila lékařka T.Karu.

V posledních asi 30 letech existence laserů nastává obrovský rozmach jejich využití v medicínských, ale i jiných oborech, fyzioterapii nevyjímaje. Jakým způsobem laser léčí a nakolik je laseroterapie efektivní oproti placebo v léčbě muskuloskeletálních poruch? To

jsou otázky, které se snaží zodpovědět autoři řady experimentálních i klinických studií, z nichž také čerpá naše rešerše.