

Abstrakt:

Úvod: Bariatrické výkony patří k moderním metodám léčby obezity, zvláště u pacientů s vyšším stupněm obezity. V současné době jsou prováděny různé typy výkonů jako například bandáž žaludku, sleeve gastrektomie a bypass žaludku. Náš výzkum zkoumá efekt různých bariatrických výkonů na pokles hmotnosti a na některé metabolické parametry v léčbě obezity.

Metody: Sběr dat pro kvantitativní výzkum byl prováděn na 3. interní klinice 1. LF UK a VFN v Praze částečně retrospektivně a především prospektivně. Sledovali jsme změnu hmotnosti a kompenzace DM 2. typu po 1. roce od operace u souboru 54 pacientů, z nichž 32 pacientů mělo i dvouleté sledování. Pro monitorování vývoje hmotnosti v časovém horizontu po operaci jsme využili přepočít na % EWL a % EBMIL. Data byla vyhodnocena základními statistickými metodami.

Výsledky 1: U souboru pacientů (n=54) jsme po 1. roce od operace zjistili průměrnou hodnotu EWL 37,58 %. U Sleeve gastrektomie byla hodnota EWL 47,52 %. U gastrického bypassu byla hodnota EWL 39,82 %. Pro gastrickou bandáž byla hodnota EWL 23,28 %.

Výsledky 2: U podsouboru pacientů (n=32) se průměrná hodnota EWL změnila z 35,78 % (1. rok) na 32,97 % (2. rok). U sleeve gastrektomie bylo zjištěno zvýšení hodnoty EWL z 47,69 % (1. rok) na 49,16 % (2. rok). Hodnota EWL u gastrického bypassu se zvýšila z 44,29 % (1. rok) na 46,64 % (2. rok). Pouze u gastrické bandáže se hodnota EWL snížila z 21,92 % (1. rok) na 13,24 % (2. rok).

Na kompenzaci DM 2. typu u obézních diabetiků měly největší vliv kombinované výkony, tj. gastrický bypass (glykovaný hemoglobin před výkonem 7,4 %, 1. rok od výkonu 5,5 %, 2. rok od výkonu 5,28 %).

Závěr: Výzkum potvrzuje tezi, že bariatrická chirurgie významně pomáhá v léčbě obezity a zaručuje dlouhodobé úbytky hmotnosti. Největší efekt na redukci hmotnosti měl ve sledovaném období výkon sleeve gastrektomie. V posledních době se ukazuje, že bariatrie pomáhá v léčbě některých metabolických onemocnění (např. DM 2. typu), což bylo našim výzkumem potvrzeno.

Klíčová slova: bandáž žaludku, bariatrická chirurgie, diabetes, gastrický bypass, obezita, redukce hmotnosti, sleeve gastrektomie.