

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou spasticity a posturální stability u onemocnění roztroušenou sklerózou mozkomíšní, a to hlavně z pohledu fyzioterapie. Je zpracována rešeršní formou, kterou autorka doplnila kazuistikami dvou pacientů s uvedenými potížemi. Tyto pacienty také terapeuticky vedla. Součástí práce je i dotazníková metoda, zaměřená na subjektivní vnímání problémů pacienty a jejich názor na účinnost fyzioterapie u RS. V úvodu práce autorka vysvětluje důvody pro výběr tématu, následují cíle práce.

První část je úvodem do aktuální medicínské problematiky RS, obsahuje charakteristiku onemocnění, údaje o jeho výskytu, epidemiologii, historickém podtextu a etiopatogenezi. Seznamuje s jednotlivými typy onemocnění, hlavními příznaky, věnuje se diagnostice a léčbě včetně rehabilitační. Informuje o základním systému péče o nemocné v ČR, zmiňuje příklady dobrovolných aktivit. V dalších dvou kapitolách diplomové práce se autorka zaměřuje na definování problematiky spasticity a posturální stability, a to obecně i v rámci onemocnění RS. Kapitoly uvádějí i možnosti hodnocení spasticity a posturální stability. Další část práce se zabývá základním rozdělením volby kinezioterapie dle závažnosti tohoto onemocnění. Upozorňuje na existenci neuroplasticity u RS z pohledu fyzioterapie. Dále se zaměřuje na konkrétní fyzioterapeutické koncepty, metodiky a další přístupy pro ovlivnění spasticity a posturální stability. Je zdůrazněn hlavně princip terapie na neurofyziologickém podkladě a popsány metody PNF, Bobath koncept, Vojtova metoda, Hippoterapie a Senzomotorická stimulace. Další přístupy včetně fyzikální léčby jsou v rámci rešerše doplněny. Následující kapitola obsahuje dvě kazuistiky pacientů s onemocněním roztroušenou sklerózou, vyšetření, popis a hodnocení zvolené terapie primárně zaměřené na ovlivnění spasticity a stability.