

Hodnocení bakalářské práce

autor: David Goll

název: Vliv fyzioterapie na funkci ruky po přetížení a úrazových stavech

rozsah: 66 stran textu, 45 citací z toho 7 zahraničních

typ: literární rešerše

Autor se ve své práci zaměřil na patologické stavy rukou po úrazech a přetížení u sportovních lezců. Zvolil komplexní pohled od anatomie a ontogeneze přes biomechaniku a klasifikaci až po léčbu. Za cíl si stanovil pojmenovat rizika a důraz klade na prevenci a osvětu. Dále navrhuje další rozpracování této tematiky a případnou komparativní studii s ostatní populací.

Práce je rozdělena do 13 kapitol, ve kterých se na začátku zabývá anatomickou stavbou ruky a jejím vývojem. Následuje výčet studií na dané téma publikovaných v zahraniční literatuře a prezentovaných na tuzemských a zahraničních fórech. V kapitole věnované biomechanice zatěžování prstů ukazuje fyzikální podklad přetížení jednotlivých kompartmentů a na tuto kapitolu navazuje základním dělením příčin vzniku úrazů a přetížení.

Systematicky a přehledně je pojatá klasifikace úrazů a poškození od kůže a podkoží a dalších měkkých tkání po klouby a kosti, ve stejném duchu je členěna i navazující kapitola věnovaná léčbě jednotlivých typů poškození. Rozsáhlá samostatná kapitola popisuje léčebnou rehabilitaci těchto stavů.

Zdůrazňuje nutnost prevence a doporučuje konkrétní zásady pro svoji cílovou skupinu, které se dají zevšeobecnit. V diskuzi připomíná význam mezioborové spolupráce u stavů vyžadujících operační řešení a vyzdvihuje úlohu fyzioterapie. Srovnává také výsledky jednotlivých studií a porovnává hodnocené soubory. Závěrem také zmiňuje nutnost spolupráce pacienta a individuální přístup, navrhuje budoucí studii, ve které by bylo možno aplikovat zjištěné skutečnosti na jiné skupiny v populaci.

Problematika, kterou autor zvolil je obsáhlá, je zpracovaná přehledně a systematicky, jsou vyvozeny konkrétní závěry a navržen další výzkum v této oblasti. Zpracování je pečlivé, po formální stránce správné, citovaná literatura je aktuální – většina článků není starší než 5 let, autor studoval zahraniční literaturu a používal internetové odkazy.

Předložená práce je v souladu s požadavky, které jsou na bakalářskou práci kladeny a proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze 25. 5. 2006

MUDr. Petr Teyssler
