

Vliv fyzioterapie na funkci ruky po přetížení a úrazových stavech

David Goll

Posudek diplomové práce

Cílem diplomové práce je na podkladě literárních zkušeností podat ucelený obraz o úrazech ruky při sportovní činnosti se zvláštním zaměřením na horolezecký sport. Práce má celkem 72 stran a 13 kapitol.

V horolezeckém sportu jde zejména o krátkodobé, nadměrné zatížení prstů ruky (především poranění šlach a kloubů), uplatní se i nepříznivé mikroklimatické podmínky jako např. nízké teploty.

Po kapitolách zaměřených na funkční anatomii ruky a jejím ontogenetickém vývoji je dále probána biomechanika zatěžování prstů rukou, zejména pak popis speciálních úchopů v horolezeckém sportu. Příčiny úrazů a poškození z přetížení autor rozděluje na vnitřní a vnější. Podrobněji jsou pak popsány podle postižení tkání jednotlivé druhy poškození či poranění ruky, zvláštní pozornost je věnována klasifikaci poranění flexorových a extenzorových šlach prstů. Těžiště práce pak spočívá v kapitolách které jsou věnovány léčebným postupům a léčebné rehabilitaci u úrazových stavů a přetížení. Rehabilitační postupy u některých diagnos, např. u poranění šlach flexorů a extenzorů ruky jsou popsány detailně. Některé aspekty prevence přetížení jsou shodné i s oblastí pracovní, včetně obtížnosti zajištění primární prevence.

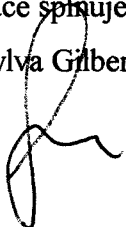
K práci mám jen několik drobných poznámek:

- str. 12, 13 – i když jsou popisované typy úchopů vztaženy k horolezectví, zajímalo by mně, zda mohou být též aplikovány na oblast pracovní u některých profesí např. pokrývači, zedníci apod.
- str. 14 – u žen by se především měly respektovat odlišnosti ve fyziologických funkcích (na rozdíl od mužů např. nižší spotřeba kyslíku, energetický výdej a přibližně o 30% nižší svalová síla)
- str. 56 – lze předpokládat, že častou zlomeninou u horolezců je i Collesova fraktura

Závěr

Autor prokázal velmi dobré znalosti podložené poměrně vysokým počtem literárních citací (45). Problematika přetížení a úrazových stavů ruky v horolezeckém sportu je podána přehledně a v podstatě vyčerpávajícím způsobem. Práce splňuje požadavky diplomové práce.

MUDr. Sylva Gilbertová, CSc.



12.5.06.