

Posudek vedoucího bakalářské práce

Téma: Využití fyzioterapeutických přístupů při léčbě ruptury Achillovy šlachy

Autor: Kamila Hrubá

Vedoucí práce: Mgr. Magdaléna Lepšíková

Předložená práce obsahuje 87 stran včetně 12-ti stran obrazových příloh, cituje z 83 literárních pramenů, z toho je 11 zahraničních, uvádí 5 odkazů na internetové stránky.

Cílem práce bylo shrnout poznatky o příčinách vzniku ruptury Achillovy šlachy, způsobech operační léčby a o možnostech následné terapie po operačním řešení ruptury. Autorka dané téma zpracovala přehledně a komplexně. Konfrontuje rozdílné názory na funkci lýtkových svalů, strukturu Achillovy šlachy a její biomechanické vlastnosti, v nichž se jednotliví autoři rozcházejí. Kapitola „Kasuistika“ je zpracována podrobně, doporučovala bych však dlouhodobější sledování pacienta než pouhé 3 týdny.

V diskusi je poukazováno na úskalí včasné diagnostiky ruptury Achillovy šlachy a nejednotnost v názorech na její optimální léčbu. Na závěr autorka zdůrazňuje význam včasného zahájení rehabilitační léčby a konfrontuje využití jednotlivých metod kinezioterapie.

V práci se vyskytují drobné formální nedostatky a nejasná tvrzení.

Např.:

str. 4 - *m. extensor digitorum longus* vyvolává *dorsální flexi nohy a prstů*, pro *třetí prst obstarává krom dorsální flexe i pronaci*.

str. 5 - po pomlčce v první části stránky jsou malá písmena a v druhé polovině písmena velká

str. 8 – ve 2. odstavci autorka píše, že *m. plantaris* chybí v 5% případů, ale v 3. odstavci popisuje možnou absenci svalu až u 1/3 případů.

str. 15 - nevhodná formulace:“*k přetržení až k onemocnění Achillovy šlachy dochází nejčastěji na tomto místě.*“

str. 43 – nevhodná formulace: ...“*K výše uvedenému se vztahuje také úprava svalových dysbalancí, která je vlivem odlehčování (resp. druhostranného přetěžování končetiny) namístě.*“

str. 45 – nejasná formulace:...“*ploska jako místo největších sensorických inputů může posloužit jako indikátor citlivosti na taktilní podnět.*“

Závěr: Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Práci **doporučuji** k obhajobě.