

Bezprostředním impulsem ke zpracování bakalářské práce na téma „Vliv ztráty zraku na pohybové aktivity a možnosti jejich ovlivnění“ byla návštěva v Pobytovém rehabilitačním a rekvalifikačním středisku pro nevidomé Dědina. Z konzultace s vedením tohoto specializovaného zařízení vyplynulo, že k ještě vyšší úrovni péče o nevidomé je nezbytné komplexně postihnout oblast rehabilitace, a to jak v teoretické, tak i praktické rovině. V krátké jsem navázala spolupráci, jejímž cílem a současně mým úkolem, je vytvoření programu pohybové terapie pro nevidomé.

Ve své práci se zabývám nejprve fyziologií a patofyziologií zraku, úlohou nezrakových analyzátorů v procesu motorického učení, dále možností pohybových aktivit nevidomých a jejich specifikací. Shrnula jsem také oblasti služeb, ve kterých je zrakově postiženým poskytována pomoc a rovněž zmiňuji centra, která tyto služby poskytují.

V závěru jsem navrhla program pohybové terapie pro nevidomé, který jsem diskutovala se speciální pedagožkou z centra Dědina. Pro konečnou úpravu programu jsem využila její praktické zkušenosti s pohybovými aktivitami nevidomých klientů.