

# Oponentský posudek disertační práce PhDr. Milana Bílého

## Výkonové aspekty ve vodním slalomu

### Performance aspects in white water slalom

Posuzovaná disertační práce se zabývá komplexně problematikou výkonu ve vodním slalomu. Představuje jednu z cest ke zkvalitnění tréninkového procesu závodníků k dosažení vysoké výkonnosti.

Disertační práce je zpracována jako souhrn vědeckých článků. První část disertace „Základní teoretická východiska“ vychází z charakteristiky sportovního výkonu ve vodním slalomu, definuje jednotlivé složky a na základě východisek stanovuje „Cíl práce“.

V kapitole „Metodologie řešených problémů“ popisuje charakteristiku jednotlivých výzkumů, ve kterých se jednalo o kazuistické studie, které byly prováděny u skupiny reprezentantů ve vodním slalomu. Velmi podrobně jsou rozpracovány metody sběru dat. Autor k jednotlivým šetřením použil standardizované testové baterie v oblasti kondičních, psychických, fyziologických a somatických faktorů a také metodu dotazníku. Statistické zpracování výzkumných měření odpovídá pracím tohoto typu. Velmi vhodně autor použil věcnou významnost při porovnání rozložení hmotnosti. Metodologická část disertace byla využívána při zpracování jednotlivých výzkumných šetřeních, které autor publikoval v jednotlivých člancích.

Hlavní část práce – výzkumná část, tvoří soubor devíti článků publikovaných v renomovaných vědeckých časopisech v českém a anglickém jazyce. Jeden článek byl publikován ve vědeckém časopise s impakt faktorem. Je samozřejmé, že všechny publikované vědecké články byly recenzovány nejméně dvěma oponenty. V jednotlivých člancích je řešena problematika indikátorů výkonu ve vodním slalomu aplikovaných k somatickým, kondičním a psychickým faktorům, které se vztahují k vybraným souborům probandů.

V závěrech disertační práce autor shrnuje výsledky výzkumu podle jednotlivých faktorů výkonu ve vodním slalomu.

Je otázkou, zda popisováním a hledáním vztahů mezi jednotlivými faktory výkonu ve vodním slalomu se neztrácí jeho celistvost. Je samozřejmostí, že na výkonu ve vodním slalomu se podílí dovednosti, kondice, psychika a intelekt. Tyto dílčí faktory sami o sobě ztrácejí výkonný smysl. Pouze ve své souvztažnosti k ostatním a především k celku (výkon ve vodním slalomu) budují svoji hodnotu. Pochopení funkce celistvosti výkonu ve vodním slalomu je bez praktických zkušeností velmi obtížné. Jen trenéři se svými teoretickými a praktickými zkušenostmi (kontextové znalosti) jsou schopni pochopit celistvost výkonu ve vodním slalomu, specifčnost tréninku a přenos tréninku do výkonu ve vodním slalomu.

## Závěr

Disertační práce PhDr. Milana Bílého přináší velmi cenné poznatky do tréninkové praxe ve vodním slalomu. Velkým přínosem práce je, že výsledky jednotlivých výzkumných šetření jsou ověřovány v praktické činnosti závodníků ve vodním slalomu.

Předložená disertační práce splňuje požadavky na práce tohoto typu. Doktorand prokázal vysokou erudovanost samostatně koncipovat výzkumná šetření, která ve spojení s praxí přinesou zefektivnění tréninkového procesu ve vodním slalomu.

Doporučuji práci k obhajobě a jsem přesvědčen, že PhDr. Milan Bílý je vhodným kandidátem pro udělení akademického titulu Ph.D. v oboru kinantropologie.

V Olomouci 8. 2. 2012

doc. PhDr. Dušan Tomajko, CSc.

FTK UP v Olomouci