

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Téma: Význam pohybové aktivity u pacientů s diabetes mellitus
2. typu
Autor: Gabriela Sodomková
Vedoucí práce: MUDr. Miloš Matouš
Oponent: Mgr. Pavlína Pelíšková, KTL

Práce byla dokončena v dubnu 2006, v rozsahu 48 stran a 43 citací literatury. Je doplněna přílohou a 3 tabulkami. Práce je systematicky členěna do osmi kapitol.

Autorka se zabývá úzkou a specifickou problematikou fyzického tréninku u pacientů s diabetes mellitus 2. typu. Obsahová stránka splňuje požadavky na tento druh prací. Teoretická část je zpracována jasně a přehledně. V této části je popsána klasifikace, patogeneze, diagnostika, komplikace a terapie onemocnění. Velká část je věnována samotné fyzické aktivitě, kde je vystihnuta podstata, aktuálnost a závažnost problému včetně zásad tělesného tréninku. Příložená kasuistika seznamuje s využitím fyzické aktivity v praxi. Jsou citováni zahraniční autoři i naši přední odborníci, zabývající se touto problematikou.

Předložená práce je dobře zpracována dobře jak po formální, tak po obsahové stránce. Autorka nás seznámila se závažnou problematikou, kterou zvládla teoreticky nastudovat.

K práci mám následující připomínky:

1. Doporučuji sjednotit názvosloví DM 2. typu dle ČDS (nepoužívat DM II., DM II. typu, cukrovka).
2. Doporučuji opravit překlepy na str. 10, 21, nesrozumitelné je též.....Ergometr je považován za optimální typ pohybu.....str. 29.
3. Nezaměňovat x a \times tab. č. 1 str. 18.

Práce splňuje cíle a kritéria kladená na bakalářskou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze 12. 5. 2006

Mgr. Pavlína Pelíšková

