

Diabetes mellitus je chronické onemocnění, které vede k vysoké invaliditě, morbiditě i mortalitě pacientů ve všech zemích světa. Počet diabetických pacientů neustále roste. V České republice bylo k 31.12.2004 evidováno 712 079 diabetiků. [43] Předpokládá se však, že 20 až 30 % nemocných není pravděpodobně diagnostikováno.

Péče o nemocné diabetem musí být komplexní. Základní pilíře terapie DM II. tvoří dieta, pohybová terapie, farmakologická léčba a edukace. V této práci jsem se zaměřila zejména na využití pohybové aktivity v terapii DM II.