

Posudek vedoucího práce

Diplomantka: Táňa Bednářová

Téma: Nácvik skoků obtížnosti ve sportovním aerobiku

Vedoucí práce: Mgr. Iveta Šimůnková

---

Diplomová práce v rozsahu 109 stran je zaměřená na nácvik skoků obtížnosti dle pravidel sportovního aerobiku. Mohu říci, že vybrané téma je zatím neprostudované, nikdo předtím se problematikou skoků v SAE úžeji nezabýval. Diplomantka si proto dala velkou práci s prostudováním literatury o skocích obecně a dále v porovnání s dalšími gymnastickými sporty – jako je moderní gymnastika, sportovní gymnastika a v neposlední řadě se zabývala nácvikem skoků v klasické taneční technice. Nutno podotknout, že téma bylo vybrané i proto, že se v publikacích o SAE nesečkáme s podrobným popisem metodiky nácviku lehčích i složitějších obtížnostních prvků. Prvky jsou pouze popsány platnými pravidly. Diplomantka mimo jiné chtěla takto trochu usnadnit především práci trenérů v systému soutěží SAE. Cíl práce byl tedy splněn. Na základě analýzy sestav studentka vyhodnotila nejčastěji zařazované skoky s obtížnosti v seniorské kategorii, po prostudování odborné (i cizojazyčné) literatury sestavila k vybraným skokům metodický postup nácviku. Výsledky jsou zpracovány do tabulek, ze kterých je patrná rozdílnost nejen v technice skoků, ale i ve vlastním nácviku daného tvaru.

Diplomantka pracovala samostatně se zájmem o danou problematiku. V průběhu zpracování diplomové práce studentka prokázala schopnost práce s literaturou, programem soutěží, logického myšlení. Připomínky a rady vedoucího práce akceptovala velmi vstřícně a radami se řídila. V práci splnila všechny vytyčené úkoly a vlastní cíl práce byl taktéž naplněn. Práce je doplněna fotografiemi a upozorněními na chyby v provedení vybraných skoků. To přispívá k užitečnosti práce v trenérské praxi, což považuji za velmi přínosné z hlediska vývoje tohoto sportovního odvětví.

Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením **VÝBORNĚ**.

V Praze 2.5. 2012

Mgr. Iveta Šimůnková