

Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomant: Jindřich Panský

Vedoucí práce: Mgr. Jan Chrudimský

Název práce: **Sledování účinnosti gymnastického rozcvičení**

Student Jindřich Panský si pro svoji diplomovou práci vybral téma „rozcvičení“, kdy poukazuje na skutečnost, že tvorba, obsah a řízení se pro různé tělovýchovné a sportovní aktivity může lišit. Konkrétně se ve své práci zabývá problematikou „gymnastického rozcvičení“.

Cílem práce je deskripce účinnosti gymnastické rozcvičení prostřednictvím hodnocení dynamiky srdeční frekvence. Při zpracování práce student vycházel ze stanovených úkolů, které bezesbytku naplnil.

Řešená problematika se z části dotýká problematiky osvojování si specifických didaktických kompetencí spojených s přípravou a vedením gymnastického rozcvičení. Součástí řešení práce byla realizace terénního měření srdeční frekvence u studentů I. ročníku UK FTVS. Měření proběhlo se souhlasem v souladu s požadavky etické komise UK FTVS.

Realizace měření provázela řada problému, se kterými se řešitel práce dokázal vypořádat a prokázal své organizační schopnosti. Výsledky měření řešitel zpracoval přehledně s odpovídající výpovědní hodnotou. Na základě získaných výsledků a jejich zpracování řešitel práce odpověděl na položené vědecké otázky.

Z výsledků práce vyplývá, že na základě komparace dynamiky srdeční frekvence sledovaných osob měřených při vedením pedagoga a studenta jsou rozlišné. Řešitel práce upozorňuje na skutečnost, že způsob vedení rozcvičení je ovlivněn řadou činitelů, které jsou zdrojem změny kvality vedení rozcvičení potažmo odezvy organismu cvičenců.

Student Jindřich Panský po celou dobu při zpracování práce spolupracoval, projevoval vlastní iniciativu při hledání řešení vyskytujících se problémů a reagoval na poznámky a vedení vedoucího práce. Práce svým zpracováním a obsahem splňuje požadavky na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze 10. 9. 2012

Mgr. Jan Chrudimský