

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor bakalářské práce: **Jan Kotas**

Název: **Možnosti ovlivnění svalové dysbalance u dospělého jedince s mentálním postižením.**

Studijní obor: **Tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených - bc**

Vedoucí diplomové práce: **Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc**

Struktura diplomové práce: práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část, zpracovaná na 57 stranách textu, 22 literárními zdroji českých autorů podaných podle ČSN ISO 690

Cíle a úkoly práce: popsat na základě aspekce posturální stereotyp jedince s mentálním postižením, aplikace pohybového programu.

Hypotézy: jsou formulovány v předpokladech, že se vyskytne vadné držení těla u sledovaného jedince a že vlivem aplikace vhodných cvičení dojde k pozitivním změnám.

Aktuálnost tématu: v současné době každá pohybově vhodná a motivačně efektivní přispívá ke zvýšení kvality života postiženého

Úroveň teoretické analýzy problému: teoretická východiska zpracovaná na 30 stranách textu zahrnují biomedicinské základy poznání mentálního postižení a základy zdravotní tělesné výchovy, využití prvků jako kompenzačního faktoru

Adekvátnost použitých metod a sběru dat: ve výběru metod byla orientace trochu jednodušší, jedná se o metodu pozorování

Výsledky a diskuse: diskuse zahrnuje názory a zkušenosti autora na uplatnění cvičení u mentálně postiženého jedince, absentující samostatná kapitola výsledky, která by ještě více podtrhla důležitost správného posturálního stereotypu u mentálně postiženého je nahrazena v diskusi.

Hodnocení práce diplomanta: autor bakalářské práce pracoval samostatně věcně konzultoval. Snaha k odpovědnosti a pečlivosti i v maličkostech mohla vést k přehlédnutí některých formálních nedostatků. I přes tuto drobnou závadu musím vysoko ocenit diplomanta vzhledem k požadovaným úkolům při tvorbě bakalářské práce.

Připomínky pro obhajobu: pouze doporučení pro eventuální další magisterské práce – systematicky podložit práci na metodologických podkladech.

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu bakalářské práce a doporučuji obhajobu.

Hodnocení: podle výsledků obhajoby

5.5.2006