

Abstrakt

Název: Dlouhodobá úroveň fyzické připravenosti biatlonistů v přípravném období

Cíle: Porovnat nejlepší výsledky současných juniorských reprezentantů v biatlonu ve vybraných kontrolních testech přípravného období s juniorskými výsledky současných sportovců světové biatlonové špičky a poskytnout náhled na dlouhodobý vývoj v daných testech.

Metody: V práci byla použita metoda sběru dat, metoda analýzy dat a metoda komparace. Metoda sběru dat byla prvním krokem, kdy jsme sumarizovali všechny dostupné juniorské výsledky vybraných kontrolních testů v přípravném období. Dále byla využita metoda analýzy dat pro výběr nejlepšího dosaženého času jednotlivých juniorských závodníků ve vybraných testech ze všech získaných výsledků. Metoda komparace byla zvolena v samém závěru práce, kdy jsme pomocí přehledných tabulek a grafů porovnali mezi sebou nejlepší dosažené výsledky všech juniorských závodníků. Aritmetický průměr byl využit jako statistická metoda pro práci s výsledky.

Výsledky: Na základě porovnání úrovně výkonnosti, v období 2001 – 2012 v kontrolních testech v přípravném období, skupiny současných juniorů a juniorské úrovně výkonnosti skupiny současných sportovců světové biatlonové špičky jsme zjistili, že dlouhodobá úroveň výkonnosti současných juniorů je horší než úroveň výkonnosti tehdejších juniorů.

Klíčová slova: biatlon, střelba, běh na kolečkových lyžích, motorické testy, sportovní talent, SCM, juniorská kategorie